

# 栃木言友会会報

交流会報告 No. 157

2015年12月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

## 【目次】

表紙 .....	「Y Sちゃん・Y Yちゃん」	T D	P 1
巻頭言 .....		K T	P 2
巻頭言・交流会イラスト .....		M S	P2~3
交流会報告 .....	栃木言友会の皆さん	P	3~8
次回交流会案内 .....		Y A	P 9

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです



言友会を振り返って

K T

F県K市のKTといいます。私は今年11月で60才になりました。

吃音は自分の思う事を言葉に上手く言えなく、話す事が吃り、話す流暢さが無く、相手の感情を気にして、上手く言葉にならない事で、自己嫌悪に陥ってしまいます。

私はTの乗務員をして、毎日！お客様と会話をしています。

会話といっても、簡単な挨拶と行先を尋ねて、目的地に行き、料金を告げて、有難うございましたと…言うだけですが、上手く言えたり、口ごもったりと、自分の意志とは関係無く、話す事は吃音の自分には言葉を改善するのには、良い事だとは思うのだが、そう簡単には吃音は治りません。

あまり吃らなかつたり、吃つたりと話す音によって様々です。

今は吃音は治すというよりも、諦めて開き直っていますが、Tの仕事は収入が安く、収入が不安定で、吃音とは、また違った生活不安があります。

吃音さえ治れば、違った道に行けたかもしれないが、もう！吃音とは一生付き合うしかありません。

5年前の栃木言友会の「吃音を考える集い」に参加して、言友会の存在！活動を目にした時は感動しました。

まだまだ交流会、ワークショップとかにも参加したいのですが、年と共に体力的にも無理かなと思います。生まれて60年！栃木言友会との出会いは吃音の私の人生の中で、最高の出会いでした。

また！いつかお会い出来る事を楽しみにしています。



日時：平成27年11月22日(日)

場所：日光交流促進センター 風のひびき会議室

交流会・エンカウンターゲーム：古川

参加者：F、W(初参加)、K、S、G、T、TD、YH、YA、TS、YY、古川、FT

計 13名 (敬称略)

## 1. 近況報告 (自販機で購入するものは?)

YA：大変ご無沙汰しています。

N市から来ました、YAと申します。

昨年1月の交流会以来の参加になるかと思えます。

昨年4月に次男が生まれました。

現在、長男のSは3歳8か月で今年4月から幼稚園に入園しました。

次男のYは1歳6か月です。

二人とも遊ぶことが大好きで、その小さな身体のどこにそんな体力があるのかと驚かされるほど、遊び続けます。

私は子どもたちと四六時中ともに生活する日々疲れ気味ですが、近頃は子どもたちと一緒に入るお風呂の時間がゆっくり過ごせるようになり、気持ちが良いです。

自動販売機で買う飲み物は、ごくまれに子どもたちのジュースを買うくらいです。

どうぞ宜しくお願いいたします。

TD：S言友会のOBと6人で、10月31日、11月1日と1泊でホテルU川に行って来ました。

リニューアルしたばかりということで、部屋もきれいで食事はバイキングで飲み放題で、よい所でした。皆さんと行きましょう。

K：Tから来ました。

こちらに来るとき渋滞で、途中までは順調でしたが途中から車が動かなくなり、車を置いて歩いて来ました。

自販機でよく買う物は、今日はK市回りで来ましたが、Gに有名な自販機コーナーがあり、行列が出来ていました。

自販機でうどんが買えます。自販機で生麺が買えることはあまりないと思います。

YH：N市から来ました、YHです。昨年11月以来の参加になります。

近況ですが、仕事は忙しくなってきました。

会社員の時は仕事が忙しくなり疲れてくると瞼が痙攣していましたが、独立してからは痙攣しなくなりました。

吃音症状が出て、“吃音のことを考えない、引きずらない、他のことに一生懸命”と思い仕事に取り組んでいます。仕事は独立して良かったです。

自動販売機で買うものは、煙草と合う缶コーヒーです。

古川：栃木市から来ました、古川元一です。

年末の大掃除を始めています。いつも一番大変な外廊下の大きいテラス窓 8 枚の窓拭きからです。水拭きと洗剤を使って拭いた後、空拭きで 2 時間以上かかります。先週の日曜には 2 階の窓拭きと玄関の掃除も終わりましたので、今週末は奥のテラス窓と出窓を拭きます。

職場の方のご自宅で壁上部に設置してある食器棚が落下した事故がありました。少し前にその棚が傾いていたそうです。年数が経ったからのようですが、皆様のご自宅でも異常がないか確認されてください。

本日の交流会後の忘年会で、今月は 7 回目の飲み会になります…！以前は先輩から声をかけていただきましたが、最近では自分も定年退職したこともあり、年上の方も少なくなり後輩からのお誘いがほとんどで声をかけていただくだけで、大変嬉しいです。

また、12 月にはすでに 3 回の飲み会に声をかけていただいて、その中には私が 20 代の頃、研修目的で営業活動の取組をしていた仲間の親睦会が 30 年以上も続いている懇親会では、妻同伴が定例になっております。

自販機で購入するものは甘いコーヒーとお酒です。100 円均一の自販機で購入しますと、普段見られない内容の飲み物が手に入り楽しいです。

W：N市から来ました。U市の高校で教員をしています。

クラスに吃音症の生徒が居て学校に来ていないので、こちらのホームページを見て来ました。こちらまで 30 分位かと思っていたら、そば祭りがあって渋滞していました。油断していました。2 時 30 分からと聞いて良かったと思いました。

自販機ではコーヒーをよく買います。Pボスを買います。Pという名前がついているので気になり買います。

F：今日は、N道路の出口渋滞、一般道もどこも渋滞で少し遅れてしまいました。

何でこんなに混んでいるんだろうと思っていましたが、Nそばまつりが開催されると聞いて人気のおまつりを知りました。

今月は 2 度目の N です。11 月初めに両親と紅葉を見に来ました。

父が足を悪くして、車の運転が出来なくなりしばらく遠出していなかったのもみ

じラインのきれいな紅葉を見れて喜んでいました。

今日もNの紅葉を見ながら来れたので良かったです。

自動販売機では普段は買わないのですが、たまにコーヒー、紅茶類を買います。

G：T S TのそばのA橋から来ました。

仕事は不動産のコンサルタントをしています。64才です。家族は妻と両親と4人で住んでいます。父は97才、母は93才で2人で190才です。

長女は2年前に結婚して、次女も決まり、今日区役所で入籍をしました。食事をして思っていたのですが、先約の言友会がありこちらに参加しました。

SのH会にも参加していて、S症のある人の集まりですが、本部が家から歩いて150m位の所にあり、よく行っています。自販機でよく買う物はコーヒーです。

S：O市から来ました、Sです。

Oからは高速道路を使ってきたのですが、Nインター出口の渋滞情報を見て、手前の今市インターで降りました。しかし下道の方がすごい渋滞で、結局IからNまで2時間近くかかってしまいました。交流会終了間際の到着になってしまい、申し訳ございません。

近況は、修士論文の作成が追い込みにかかっており、日々の生活に余裕がありません。

今日は道中に、まだ紅葉したまま葉が落ちていない木々があり、秋の名残を楽しみながら繰ることができました。また、温泉にも入れるということで楽しみにしています。

T：最近味噌汁を1日一回は作っています。季節の野菜や、油揚げなどを材料にします。野菜はどちらかというと好きでしたが、調理の仕方がわからないので、インスタントの味噌汁が多かったです。作り初めの頃は不評でしたが、作り続けていると子供はおかわりをするようになりました。

病院にて一連の検査が終わり、あとは先生の診断を待っている所です。

10年前位に、今回のように栃木で関東ブロック大会を、K温泉の手前のW荘という場所で開催する為に、前年に下見をしました。その当時あまり家庭サービスをしてない為、家族もその施設によらせていただきました。

当時兄が6歳、弟が3歳位だったと思います。Yさんの所より少し大きかったかと思います。あれから10年が過ぎました。

職場、家庭と大変でしたが、言友会活動が良い気分転換だったのかと思います。

親は職場、家庭、地域等々と大変ですが、子供はそんな親を尻目に元気です。

兄は高校生活の部活と勉強に、弟は勉強はともかく部活の卓球に力を入れ始め、部活が終わるとM町のクラブチームにも週に何度か通っています。

そして生徒会の役員に立候補するよう担任にいわれたそうです。

自動販売機で買うものは、職場でお弁当を現金で注文しますが、硬貨が無い時に両替のつもりで、コーヒーやお茶類を買います。

F T : SのH会の、SS者のつどい(T市)と、SD障害のある方の講演会(U市)に参加し、体験談を聴いてたいへん勉強になりました。

I県で最大級の道の駅(Mの里)がK市にあり、行きました。パンに力を入れており、私は普段はパンをあまり食べないですが、パン生地も野菜もあまりの美味しさにまた行きたいです。

こたつの掛敷布団を通販で買い、届いて設置しました。羽毛ふとんで飼猫も気に入っているようで、こたつの中で前足後足を伸ばしてくつろいでおり、人間も猫も新しいこたつ布団に満足しています(笑)

自動販売機でよく買うものですが、今の季節冷えますので、缶のコーンスープやおしるこです。あとは、体力のいる仕事をしていますので、オロナミンCです。

### 3. エンカウンタゲーム「イエス・ノークイズ」 担当：古川

今回の会場「風のひびき」の建物に関する内容と、設備に関する問題やNT宮にゆかりのあるTI公の問題をいくつか出ささせていただいての「イエス・ノー」クイズを実施しました。景品が四つあり、正解が多かった方に受取って頂きました。

### 3. 感 想

F : 今日はありがとうございました。初めての「風のひびき」の広い会議室で発表の時はいつもと違う緊張感がありました。

エンカウンターゲームではYes・Noゲームをしました。古川さんが色々な問題を出題してくれましたが、1度も正解できず残念でした。

「風のひびき」からの問題もあり、パンフレットを見ていたので分かると思いましたが、2階建てを1階建てと勘違いしていたり、なかなか難しかったです。吃音の生徒さんの事で学校の先生も来て下さって、色々なお話を聞く事が出来ました。久しぶりにYさんご一家にお会い出来て良かったです。

YH : 久しぶりに参加し、温かい雰囲気がとても懐かしく感じられました。

子どもたちを温かく迎えてくださり、どうもありがとうございました。

T : 定時制高校の先生が見えられ、受け持ちの生徒が吃音症から登校拒否になられ、ネットで栃木言友会の存在を知り参加され、その生徒は病院で処方された薬を飲みだしてか

ら、おかしくなったとの事でした。

少人数のクラスで、先生も親身に考えて頂けるのかなと思いました。先生から言友会の存在を教えていただき、本人が栃木言友会に来て、いろいろな吃音者の存在を知り自身のこれからの生き方の指針になればと思いました。

私の高校生活を振り返ると羨ましい気がしました。私の時代はクラスが40人位いたため、生徒への目が届かずこちらから相談をしてもあまり相手にされませんでした。交流会の姓の紹介では、なんとなく親から聞いていた由来と、インターネットで調べた結果と一致するところがあり、興味が少し湧いてきました。以前は先祖の事をあまり考えないようにしていました、経済的に子孫の事を考えていてくれればと思っていました。それでも、昨年墓を改修しました。

日光に宿泊場所を予約して頂き、会長に感謝、感謝です。2年後のことを考えられての事と思いますが、思いが伝わってきました。懐かしい、Gさん、TDさん、Kさん、Yさん一家も参加され楽しいひと時でした。

F T :今日は日光市の「風のひびき」での交流会でした。事前に調べ写真を見たりしていたのですが、木の造りの外観で入った瞬間、綺麗な建物だと思い、気に入りました。姓名の由来は実家に2, 3回連絡を取り聞きましたが、自分のルーツを知ることができNのFHという番組のようだな…と思いました。初参加のWさんの学校の生徒さんのお話を全員でお聞きし、自分の学生の頃に置き換えて考えました。

S :今日は遅れてしまい申し訳ありませんでした。この後の温泉と忘年会を楽しんで帰りたいと思います。

(「風のひびき」を利用してみて)会場は木のぬくもりのある、素敵な所だと思います。施設も広すぎずコンパクトで、部屋と分科会会場を移動するにもいいのではないのでしょうか。浴場もきれいで、なにより温泉なのがいいと思いました。

古川 :本日の交流会の参加お疲れ様です。

交流会が私の担当で内容が盛り上がるか心配でしたが、皆さんの活発なご意見と温かいご支援により、充実した時間を過ごさせていただき感謝しております。

会場も普段と違って日光市で開催し、N市在住のYさんご一家も参加して下さったことが嬉しいです。この後、宿泊の忘年会も予定していますので、皆様のご協力、引き続きお願いします。本日の交流会に、T都のGさんとKさん、S県からTDさんとFさん遠方からの参加、ありがとうございます。高校の教師をされていらっしゃるWさん、吃音を持っている生徒さんのことで相談に来られました。

私たちの体験が少しでもお役に立てるよう支援をさせていただきたいです。パソコンを持参してくださった、Sさん、皆さんに「Bのお日さま」を聞いていただく時間が確保できず申し訳ありませんでした。古川が担当する交流会の時に時間を作り皆さんに聞いて頂きたいと考えております。

TD：高校の先生が参加されましたが、今時生徒のことを考える先生がいたことに感動しました。

その生徒さんは強い薬を飲みうつだということですが、薬をやめれば学校に戻ることが出来るのではないかと強く思いました。

YA：子どもたちが騒々しく、大変申し訳ありませんでした。

主人も申していましたが、皆さんが子どもたちを温かく迎えてくださり、本当にありがとうございました。子どもたちも嬉しかったことと思います。

私自身、久し振りに交流会に参加でき、皆さんにお会いでき、皆さんのお話を拝聴でき、とても嬉しかったです。

子どもたちのためにプレゼントまで頂戴し、お気遣いいただき本当にありがとうございました。

栃木言友会は、ふんわりと癒される温かい雰囲気は漂っており、凝り固まっていた気持ちりがほぐれました。今日は本当にありがとうございました。



# 次回交流会は12月27日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ2階201会議室です

今月の交流会担当はFさんです。ご期待ください

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

**郵便局口座番号 00190-1-760304**      **口座名称 栃木言友会**

会費納入 購読会員：I、S、O（敬称略 納入順）

1月24日(第4日曜日・201会議室)      2月28日(第4日曜日・201会議室)

## 次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：12月27日(日) とちぎ福祉プラザ 2階201会議室  
14時00分～16時30分 栃木言友会交流会  
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940  
1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 副題「冬に聴きたい歌は？」

交流会：「今年、頑張った事。思い出に残っている事」担当：F

エンカウンターゲーム：「当日発表」 担当：F

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>