

栃木言友会会報

交流会報告 No. 158

2016年1月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「お節料理(市販品)」 古川 元一	P 1
巻頭言	N K	P 2
巻頭言・交流会イラスト	M S	P2~3
交流会報告	栃木言友会の皆さん	P 3~7
次回交流会案内	S T	P 8

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです



吃音者の訴え

N K

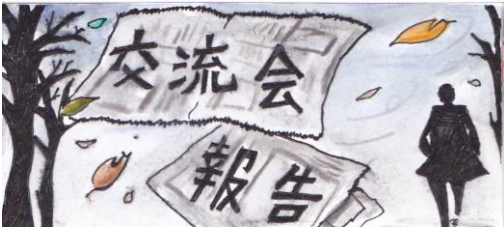
2015年1X月X日付M新聞に、S市の吃音者がS市に身体障害者手帳の交付を申請したが、却下されたので、市を相手どり却下処分取り消しを求めてS地裁に提訴したとの報道がありました。

また同記事によれば、世界保健機関（WHO）は吃音を「小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害」に分類する、これに準じた日本の発達障害者支援法も吃音を精神障害の一種の発達障害と含めて、自治体から障害認定を受け手帳を得る場合、精神障害での申請・交付が一般的・・・精神障害者手帳を得られる可能性は高い、とある。

吃音者の中では障害者認定には色々な意見がある。個人個人が必要とすることに行政は真剣にたち向かってもらいたい。

夫婦同姓強制「合憲」との判決が出たが選べる時が必ずきます。

吃音も世の中全体で受容できる社会になることを願っています。



日時：平成 27 年 12 月 27 日（日）
場所：とちぎ福祉プラザ 2 階 第 2 会議室
交流会・エンカウンターゲーム：F

参加者：S、F、N、Y（初参加）、T、古川、FT 計 7 名（敬称略）

1. 近況報告（冬に聴きたい歌は？）

S：おひさしぶりです。皆さまとは 2 年ぶりかと思えます。

M 県の全国大会（吃音ワークショップ）で会った方は 4 人います。全国大会には行っていましたが、若さのパワーに負け、去年は行きませんでした。全国大会はすごく刺激があり、こちらが力をもらっていると思います。

住まいは I 県 Y 市です。息子が 2 人いて、夫は入院しております。長男は M 県、次男は S 県に住んでいます。12 月 16 日は私の誕生日でしたが、次男はメールをくれましたが、長男は忘れていたようです。

今年は歴史と戦争と命と掘り下げた年でした。私は学業はだめでしたが、音楽は良かったです。歴史は廊下に立たされてから、歴史は嫌いになりました。

そんな 1 年でしたが、今は大掃除をしています。
冬に聴きたい曲は NM さんの「F ト！」です。

F：S 県から来ました。KO 道が全通して TH 道に早く入れるようになったので、栃木に 20～30 分は早く行けるようになりました。

先月の N 市の交流会もお世話になりました。

TD さんが撮ってくれた写真を送って頂きました。ありがとうございました。

年末ですが仕事日もまだあるので大掃除もあまりはかどらず、今年のはんびりしてしまっています。

冬に聴きたい歌は、YT のク X I です。JRT の SE の CM が好きで、あの CM が流れてくると冬だなと思っていましたが、今はやっていないので残念です。クリスマスソングは鈴や鐘の音が入っていて好きです。

Y：はじめまして。S 町から来ました。

現在 22 才です。仕事は、ビルの鉄骨や柱を作る仕事に就いています。先程のお話にもありましたが、KO 道も私の会社がつくりました。私の会社で関わった仕事は TK 線や TM です。先輩たちは TS を作りました。

吃音は物心ついた頃になっていたようです。周囲に理解者もいたため、それなりにやってきました。言友会は前々から参加したいと思っていましたが、仕事が忙しくて来られず、仕事が一段落したので参加に至りました。

将来の夢は親からの独立を目指して、1人暮らしの準備を始めています。冬に聴きたい曲はないですが、この時期は紅白歌合戦が楽しみです。

古川：12月XX日～1月X日までの冬季休暇に入りました。

大掃除もほぼ終了しており、残すのは台所の排水溝の清掃を年内中に行います。冬タイヤの交換も終わっており、多少の雪が降っても、何とか対応が出来るかと思っています。

今、歯が4本無くブリッジが入っています。それも限界にきており、M町にある歯科医院で時間をかけて歯の治療をする事を決め、昨日も行ってきました。来年1年はかかるかと思えます。

入れ歯ではなく人工の歯根（インプラント）を勧められたので、その方向で考えています。ここの歯科に行くきっかけは、院長先生が書かれた本がS新聞に掲載されていて、ぜひ読みたいと数件の書店を探しましたが見当たらず、それならば直にその歯科医院に行って本を購入すれば良いと思って電話をしたら、「T市から来て頂くのであれば一度お口の中を拝見させてください」と話して下さいました。

歯の状態を診てもらい、診察の内容を聞いて本も無料でくださり、帰宅後読んでみますと人工の歯根を入れる前に歯科医院としてならなければならない事や、治療が終わってからも長く良い状態を保つ内容が書かれていたので、少し遠いですがM町の歯科に通う事にしました。

以前の自分であれば、吃音症状が出て「栃木市の古川です」と名乗って電話する事は皆無であり、またM町までの移動時間の1時間20分も吃音が出るかと思ひ、おそらく受付で名前が話せるかを考えていましたが、今では治療の内容に期待と不安を考えたがらの移動でした。

冬に聴きたい歌は、映画でも人気になりました「私をSに連れてって」の主題歌や挿入歌が好きです。

F T：一昨日のクリスマスで、ケーキやシャンメリー、お寿司、鶏の唐揚げなどを頂きました。職場の姉的存在の方から教わったメニューでした。

ケーキはホールケーキで、スタンダードな生クリーム（YZ）でしたが、3日間ケーキを食べ続けるという贅沢で幸せな時間だったと思います(笑)

例年、家でサンタの帽子を被っていましたが、今年は買い忘れたため、来年は夫と被りたいと思います。

冬に聴きたい曲はTKOの「dg - dg」です。クリスマスソングで、職場でいつもBGMで流れていて、ラジオで歌詞付きで流れてきて聞き入ってしまいました。

N：N町から来ました。

近況報告は、映画を見て来ました。YY監督の「Hと暮せば」です。

主演はYSさんで、AのNTさんと親子で、ファンタジーのような夢のような映画だったと思います。YYさんは旧制高校が大好きだと思います。

昔は「DD・HRZ」という映画で旧制M高校が舞台で、MHさんが主演で唄っていました。

冬に聴きたいのはR民謡の「TIで」す。あとは「Yの降るまちを」で、冬を感じさせる曲です。

T：10戸ある地域の忘年会で、乾杯の音頭をしました。このところ人前で話す機会がめっきり減っていて、今回私がさせられそうでしたので、家で何度か練習して行きました。抑制法という発声法ですがこの方法でしたら、大丈夫でした。

脳でどもるといわれているので、今回できたことを刻み込もうと思います。

1月1日も40人くらいの前でやりそうです。中身を考えてチャレンジです。

今年もA県でミカン栽培している友人から、届きました。甘いミカンで食べ盛りの子供たちには一日の食べる数を規制しています。皆さんにもお持ちしましたので、召し上がって下さい。

こちらからイチゴを送ったお礼に電話がありました。この友人も吃音者で、向こうから久しぶりに吃音の話が出ました。Tの吃音矯正所の寮で知り合いました。吃音は治らなかったけど、Tさんの吃音を持ちながら前向きに行動する姿勢に救われた、と言いました。私もこの矯正所で知り合った先輩の姿に救われていました。

この彼は知り合った当時は、イケメンでしたが全く覇気がなかったので、当時J隊員で大学のスクーリングに参加していましたので、少しのお金と時間がありましたので相手をしていました。その後、彼は変わっていき20代の後半にはNの素人N自慢に出場、テレビ放映もされました。

冬に聞きたい曲は、スキーをしていた頃はYの曲や、HKの曲でした。

スキーでなくウイスキーになった今頃は、古いですがKふうせんという二人組の『Hが来る前に』やYIの『Sよ』や『K』、そして今年の曲では子供たちに感化されて、ゲスのG乙女というグループの『W以外私じゃない』という曲が好きです。

4. 感 想

古川：本日の交流会、年末のお忙しい中たくさんの方が参加して下さいありがとうございます。

今月の交流会は、Fさんが担当してくださって、昨年頑張った事と思い出に残ることを話してくださり、内容は今年1年自分がどのような行動をしていたか振り返る時間となり感謝しています。

また、ゲームでは字を読むのではなく色を読んだり楽しい中にも脳の回転を良くするゲームで楽しかったです。今回初めて来てくださったYさん、I県のSさん、S県のFさん、遠方からの参加ありがとうございました。

どら焼きのお土産を持参して下さいましたSさん、E産のみかんを持参して下さいましたTさん、ありがとうございました。今年もあと数日ですが、皆さんお身体を大切にされ良いお年をお迎えください。

N：今日は新しい方が見えました。この話は何回もしていますが、私が初めて言友会を知ったのは昭和41、42年頃です。M新聞かY新聞の片隅に言友会の事が書いてありました。吃音者集まれ、吃りの者集まれ！ということばに惹かれて行ってみたいと思って、何十年も経ちました。

平成に入り、N町の図書館で栃木言友会を知ったのが運のツキでした。

私は吃音症と同時に赤面症もあります。余裕をもって話せるようになったのは、言友会おかげです。言友会さん、ありがとう!!

T：今日は久しぶりの参加の方や、新しい方が見え活気があり良かったと思います。

交流会では今年を振り返る良い機会でした。いろいろな出来事がありその時その時は夢中でしたが、2015年の今年の事を、記憶に留めておこうと思います。

エンカウンターゲームでは、Fさんが用意して頂いた脳の活性化ゲームをしました。私は比較的できましたが、これから認知症予防の為に、脳を活性化させることを続けていこうと思います。

このような企画を設けてくださったFさん、ありがとうございました。

F：今日もお世話になりました。

Tさんにみかん、Sさんにどら焼きを頂きありがとうございました。

今年も交流会で楽しい時間を過ごさせて頂き、皆さまに感謝しています。

来年もよろしくお願ひ致します。

Y：私はこういう集まりは初めてで、会議室に入る前にだいぶ緊張していましたが、温かい雰囲気ですぐ救われました。

仕事の都合もあるので毎回参加というわけにはいきませんが、また時間がある時に参加をしたいと思います。

F T：1年の締めくくりを言友会で過ごせました。S ツリーに行ったことやD底大会の話を誰かに伝えたいと思っていました。

Sさんが私の話を聞いて笑ってくださって嬉しく思いました。脳活はほぼ正解できました。間違いは1つ位で、頭をフル回転させながら読みました。

S：久しぶりに家に戻ってきたような温もりが感じました。

皆さん、どうもありがとうございました。皆さん、敏感でいらして色んな事を考えていらっしゃるのだなと思いました。

次回交流会は1月24日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ2階201会議室です

今月の交流会担当はKさんです。ご期待ください

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

会費納入 会員：S（平成28年度分）（敬称略）

S Tさんより御寄付3000円をいただきました

2月28日(第4日曜日・201会議室)

3月27日(第4日曜日・403会議室)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：1月24日（日） とちぎ福祉プラザ 2階201会議室

14時00分～16時30分 栃木言友会交流会

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940

1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告副題 「お正月の遊びといえば？」

交流会：「各人の正月3日の紹介」担当：K

エンカウンターゲーム：「当日発表」担当：古川

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>