

栃木言友会会報

交流会報告 No. 159

2016年2月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「おひな様(とちぎ福祉プラザ展示品)」	古川 元一	P 1
巻頭言		T M	P 2
交流会報告		栃木言友会の皆さん	P 3~6
次回交流会案内		F T	P 7

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

私のサークル活動の原点について

T M

私が20才の時に家をとび出し、その日から食べて行くためにいろいろな仕事をやって来ました。

Tに入り、3交代の仕事（日勤と夜勤）を1週間ずつやらせられ体をこわし、休みたいと言ったら辞めてくれと言われました。

Tは今、Mになっていますが、〇代に及ぶS長がD配当をやってきたことですが、K企業ということで、Tないで済んでいます。普通の企業ですと、Tされるのが当然です。

その後、E T 鉄に入り、K活動が活発な職場でした。活動家と呼ばれる人達は、自分のKをかけてK活動をしている職場でした。

その職場で学んだ事は、仲間を大切にすることでした。

「自分を替え、仲間を替え、社会を替え」という気持ちで言友会活動もやって来ました。

第〇地区を作り、一般社会に通じる人づくりを目指して来ましたが、吃音の重い人は未だに反社会的な人もおります。

私自身ハングリーで生きて来ましたので、吃音の事にこだわることなく生きて来ましたので、今では生活をしていくのに吃音にこだわる必要がありません。

交流会報告

日時：平成 28 年 1 月 24 日（日）

場所：とちぎ福祉プラザ 2 階 第 2 会議室

交流会：K

エンカウンターゲーム：古川

参加者：古川、F T、K、F、S 計 5 名（敬称略）

1. 近況報告（お正月の遊びといえば？）

K：T に引っ越してからは初めて参加いたします。

U の駅を降りて T より空気が冷たいと感じました。N での生活を思い出しました。T は暖かく、年内は暖房をつけることはありませんでした。1K という狭い部屋は暖かい空気が逃げないで暖かいのもあるようです。

日曜は休みなのでたまに参加しようかと思うのですが U はすこし遠いです。

長時間電車に乗ってその後、バスに乗ると思うと来るのを躊躇してしまいます。私の住んでいる場所は、T 言友会の例会をしている場所のすぐ近くで一度行ってみようかと思っているのですが今のところ行けていません。

M 市での全国大会に 2 日間参加いたしました。休みが取れたのと S 国に一度行ってみたかったので参加いたしました。講演は少し私には難しかったのですが観光などは楽しかったです。多くの人と話が出来てよかったです。10 数年ぶりに合う懐かしい人ともいろいろ話が出来ました。来年は S なので時間があれば行こうかと思えます。

T に来てからどの言友会の例会にも参加したことないのですが、言友会の人と月に一度くらい飲みに行っています。20 年くらい前に T 言友会に通っていたころの人や全国大会で知り合った人と行っています。

おとといの金曜も Y 言友会の人と飲みに行っていました。

お正月の遊びといえば凧揚げです。子供の頃、毎年遊んでいた思い出があります。

F T：新しい仕事を探そうかと思っています。

来月、S 者就職面接会があり行ってみようかと思っています。アルバイトの仲間が、社員になるための講習で長期で休む事になり、良い影響を受けたからです。私は今、午前みの勤務です。言友会のおかげで成長できた今、情報処理の工業系の学科（専門学校）で学んだ事を活かした方向に進みたいです。

S 症状のある人が S 者手帳の有無に関係なく、得意な事・苦手な事を分析して就職に向け、後押ししてくれるセンターが U 市にあり、予約しようかと思っています。

正月の遊びはトランプ、羽根つき、かるた、福笑い、駒です。

トランプは実家近くに住んでいる伯母といとこと、正月になると親戚が集まっていた

ので遊び、夢中になり熱くなっていたのが良い思い出です。

S : O市から来ましたSです。

S課程も大詰めです。おかげさまで12月にR文を提出することができ、年明けにR文Sを受けました。S会では質疑応答しなければいけないのですが、和やかな雰囲気でも緊張せずに応答できました。S会で指摘された部分を修正し、あとは2月の発表会だけです。今は発表資料の準備をしています。

それから、今日は県北も風が強く吹いていました。お昼ごろになって日が差してきたので、布団とクッションを干していたのですが、取り込むときにクッションが飛ばされ水溜りの中へ…。泣く泣く汚れを落とし、もう一度干してきました。

お正月の遊びですが、かつては年末年始に母方の祖父母の家に行くことが多かったです。近くに祖母の姉夫婦の家があり、子供がいないので実の孫のようにかわいがってもらいました。そこでは正月用の餅を大きなのし餅のまま買って、大晦日の日に切り分けるのですが、いつも切るのを手伝わせてくれました。そして切れ端をストーブで焼いて食べさせてくれるのです。「遊び」ではありませんが、とても楽しい思い出です。

古川 : 18日の雪で、車庫入れの時スリップしました。テールランプの中央が割れ、穴が開いてしまいました。中のLEDが見えブレーキを踏んだ時、赤色ランプが表示できなくなり、このままでは運転が出来ず、応急処置が必要で修理できる何か無いかと探しておりましたら、幅が広く透明の粘着の強いテープで落ちてしまったガラスをテープで貼り付けましたらそれなりになりました。

修理依頼はしており、16万円です。保険機関に車両保険適用可？と確認したところ使えることになり、修理を依頼する工場にも電話対応ができ、一段落済みでした。

SM品を製造開発している数社の統廃合の記事が新聞に掲載されており、そこに自分が勤務する事業所の名前も記載されており、今後どのような企業が誕生して開発・生産・営業活動をしていくのか注視していきたいです。

妻が少し早いが…と言ってバレンタインのプレゼントを渡してくれました。

3着の冬物の衣類でシャツと毛糸のセーターが2着です。

とても温かく、早速身につけ大切に着用していきたいです。

お正月、子供の頃は凧揚げをしていました。近くの商店から購入した凧に新聞紙を長く切り、足を付ける事で上がった時に安定するようにして、姉と一緒に雪の中楽しんで、凧が高く上がって凧ひもがなくなってしまうと姉が紐を持ってきて見えなくなるくらいまで凧揚げを楽しんだ思い出があります。

F：今月、娘の成人式がありました。

お天気に恵まれ無事に式を終える事が出来て良かったです。子育てに奮闘し、吃音に葛藤した20年、今思うとあつという間でした。

年末から左肩が痛み出し、腕を上げたり、寝返りを打つだけでも痛み整形外科へ受診すると五十肩だと言われてしまいました。炎症を抑える飲み薬と湿布薬で痛みは治まりましたが、徐々に可動域が狭まっていかないようにストレッチなどしたり、今年こそはスポーツで体を鍛えたいと思います。

お正月の遊びは、子供の頃は凧上げや手作りのコマを回したり、家族でトランプ大会をしたのが楽しかったです。

4. 感想

S：今日はありがとうございました。皆さんのお正月の様子も知ることができ、また久しぶりに色々話す機会をもらえて、とてもよかったです。

エンカウンターゲームは変化を悟られないようなポーズをとるのが難しかったです。Tへ移っても引き続き栃木言友会で活動したいと思っています。

失敗したり落ち込んだときなど、また話を聞いてもらえると嬉しいです。よろしくお願いいいたします。

K：久しぶりに皆さんの顔が見られて話が聞けて良かったです。

交流会担当だったのですが忘れてしまっていて、準備不足でしたが皆さんに盛り上げていただけたので充実した交流会だったのかなと思います。

古川：本日の交流会、お疲れ様でした。近況の副題では、お正月の遊びについて子供の頃、凧上げに夢中になって遊んだ思い出を話すことが楽しかったです。

Kさんが担当してくださった、お正月3ヶ日の過ごし方では、今まで何となく過ごしていた3ヶ日も今年は話すことで年始めの休日をしっかり思い出として残すことが出来よかったです。

また1月の忙しい中、5人の皆さんが集ってくださり感謝しています。参加者が少し少ないようですがその分は皆さんが話す時間を多く取れ、このような場合どのようにすれば良いのかなどの意見交換も出来、充実した交流会が出来たと思います。

また今月はT都よりKさん、S県よりFさんが参加してくださり遠方からの移動ありがとうございました。

F：今日もお世話になりました。

古川さんから くるみゆべしを頂き、とてもおいしかったです。ありがとうございました。交流会では皆さんのお正月のお話が聞けて良かったです。

Tから来られたKさんに久しぶりにお会いできました。

エンカウンターゲームではジェスチャーゲームをしました。3人のポーズの中から1人の変化を言い当てるゲームで、私は正確に当てられなくて残念でしたが楽しいゲームでした。

カミングアウトの話ですが、私はその時期を逃してばかりです。吃音症状の後は「これには触れないで」の気持ちが顔に出てしまい、そんな態度が周囲に気を使わせていたら嫌なのですが。このように話せる場所があり有り難いですし、周囲にも広げていきたいと思います。

F T：「お正月 3 日の過ごし方」は皆の私生活をお聞きし、私はいつも同じような生活をしているので、変化させたいと思いました。

3人が並んで体でポーズをとって、1人が後ろ向いて違いを当てるゲームは皆の前でポーズをとるのは恥ずかしい気がしましたが、当てる方は細かい記憶力が大事で、また機会があればやりたいです。

次回交流会は2月28日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ2階201会議室です

今月の交流会担当はFTさんです。ご期待ください

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

会費納入 会員：（敬称略）

3月27日（第4日曜日 403 会議室）

4月24日（第4日曜日・会議室）

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：2月28日（日） とちぎ福祉プラザ 2階 201 会議室

14時00分～16時30分 栃木言友会交流会

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940

1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「行ってみたい東京の観光地は？」

交流会：「当日発表」担当：FT

エンカウンターゲーム：「当日発表」担当：古川

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>