

栃木言友会会報

交流会報告 No. 161

2016年4月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「Mが原森林公園」(N市)	Y	A	P	1
巻頭言		Y	A	P	2
交流会報告	栃木言友会の皆さん	P			3~6
次回交流会案内		T	T	P	7

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

N市での暮らし

Y A

N市に転居してから2年半が経ちました。

なかなか慣れなかったN市での暮らしにも慣れ、子育てには絶好の場だと実感しています。

夫のご両親とも同居していますが、子どもたちに色々な経験をさせてくださいます。我が家は長男が3月で4歳になり、次男は4月で2歳になります。

二人とも、おじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。

おじいちゃんとおばあちゃんが大事に育てて収穫したお米を毎日いただき、その都度収穫した野菜をお裾分けしていただいています。

おばあちゃんはお浸しやきんぴら、おから、しもつかれなど、身体に良い献立を作っては、二階に暮らす私たち家族にも振る舞ってくださいます。

子どもたちのお誕生日には、いつもお赤飯やけんちん汁、唐揚げを振る舞ってくださいます。

食べ物の有り難みを感じる機会の薄れたこのご時世、「おじいちゃんとおばあちゃんが一生懸命作ったお米とお野菜だよ！」と子どもたちに伝えると、子どもたちも頑張って食べますし、より一層美味しく感じられるようです。

おかげで、我が家の子どもたちはお米と野菜が好きです。

おばあちゃんは、お彼岸の時期にはおはぎやお稲荷さん、お団子も作ります。あんこは勿論お手製です。おばあちゃんの作る献立は、どれもとても美味しいです。

都合が合えば、子どもたちも一緒にお墓参りにも連れて行ってくださいます。子どもたちもお花やお線香をお供えして喜んでいきます。

おじいちゃんは、トラクターからコンバイン、ショベルカーを運転するスーパーおじいちゃんです。

子どもたちはエンジンのかかっていないトラクターやショベルカーに乗って、運転したつもりになっています。おじいちゃんは、子どもたちのためにブランコや砂場、鉄棒も作ってくださいました。

敷地内に畑や小川、裏山もあり、子どもたちは外遊びが大好きです。

飽きることなくあれこれ遊んでいます。

賑やかなのびのびと過ごせる環境に、心から感謝しています。

こんな素敵な日々が、一日でも長く続くことを願う、今日この頃です。

交流会報告

日時：平成 28 年 3 月 27 日（日）

場所：とちぎ福祉プラザ 4 階 第 403 会議室

交流会・進行：古川

エンカウンターゲーム：F

参加者：T、S、古川、F 計 4 名（敬称略）

1. 近況報告 3 分間スピーチ（行ってみたいTの観光地は？）

T：1 週間前、S 言友会主催の「ST と ST 学生と吃音当事者との交流会」に行ってきました。ST（言語聴覚士）の現状に興味がありました。

主催者側は初めてのイベントなのでどの位の人が集まるのか予想つかない。と話していましたが、実際ふたを開けると結構大勢の人が来場していました。

G の先生の講演、吃音当事者 8 人の体験談発表、歓談会でした。体験談発表では、ST のいる病院に通って吃音が改善したお話が多かったです。

歓談会では偶然に ST や学生さんが多いグループに入ってしまった。ウチの次男の話を紹介させて頂きましたら、興味を持って聞いて頂けました。

次男は小さいころ連発性の吃音がありましたが、中学生になった去年は、事もあろうに生徒会の副会長に立候補し敗れましたが、会計をする事になりました。

私も次男に負けずにマイペースで頑張ろうと思います。

1 月 19 日に母が 90 歳と 10 カ月で他界しました。6 人兄弟の次女で、まとめ好きで兄弟間の出来事ではよく連絡をしていました。

父とは 37 歳の若さで死別しましたので、父の倍以上長生きしてくれました。

3 人の子供を良い面悪い面はありますが、良く育ててくれたと思います。

古川さんご夫妻もお忙しい中、遠路を葬儀に参列して頂きました。

行ってみたい T の観光地は A です。40 年くらい前は A に先輩が住んでいたのでよく行っていましたが、ST ができた現在は大夫変わりました。

1 度行きましたが、今度 1 泊でいきたいなと思います。

古川：2 月交流会を古川の体調管理の悪さから右足の腫れと熱で歩行困難となり、交流会を中止させて頂いた事申し訳ありませんでした。

あらためてお詫びをします。

その後、2 月 18 日(金)に医療機関での診察で、腫れと熱はいくらか治まったようなので普段の生活の歩行は大丈夫だと思います。血液検査でも炎症の数値が高いので歩き回ったり、ウォーキングは引き続き控えてください、と診断があり、とりあえず少しですが歩けることになり一安心です。

先日、勤務先から1年間の更新の許可が出ました。来年の6月までは、引き続き今の職場で働くことができます。右足の病から数日勤務先を休むことになりましたが、年休で処理ができ助かっております。頭の中ではこの機会にゆっくり体を休め、ベストの状態に持っていきたいと考えるのですが、子供の頃少し体調が悪い時学校を休んでいると親から「子供は勉強することが仕事だ。働かざる者、食うべからず」と言われたことを思い出し、体が少しでも動く今休んでいることは悪いことではないのか考えてしまい、早く何とかしなければ…と思うことが治りを遅くしているかもしれません。次回診察日が4月8日(金)です。

血液検査に異常なしと右足の病も完治しているとの診断が出ることを期待したいです。

花粉症の季節です。私も若い時から花粉でかなり困窮しておりましたが、薬をほとんど服用しなかった影響なのか、最近では花粉に体が慣れてきたようで、あまり困らなくなってきました。目薬も高額の花粉用ではなく、低価格の一般の目薬でかゆみなど抑えられるようになってきております。

車の修理と車検で2種類の代車を運転することができました。修理の時は運転席が低く慣れるまで少し時間がかかりましたが、車検の時の台車は、運転席が所有している車と運転席の高さが同じくらいで不安がなく、また軽自動車で小回りが利いて街中の運転は快適でした。車検も昨日終わり今日は、いつも乗っている車で交流会に参加しております。

行ってみたいTの観光地はT湾です。船から陸のTを見てみたいです。

S：O市から来ました、Sです。

3月は大学院の修了式、現職場の引継ぎ、Tへの引越しの準備など、あわただしく過ぎてしまいました。そのため常に気が張っている状態が続いていたのですが、ふと気が緩むと、桝木を離れる実感が湧いてきて切なくなってしまうます。

学生の頃を含めると16年間、Oで過ごしました。もはや第二の故郷です。

寂しくなりましたら、また交流会に参加させていただきますので、どうぞよろしく願います。

F：朝4時頃、家の押入れの中から飼い猫(4才、オス)の鳴き声でしたので、出られなくなったのではと慌てて起きました。

でも、ふすまは少し開いていたので出られるはず…と思いました。前夜、夫と外食して戻ってきたら、飼い猫が家のどこを探してもいなかったのです。ずっと押入れの中に居て、朝方、自分の存在を知らせるために鳴いたのではと思いました。

朝食時、いつも猫は同じ部屋に居るのですが、その日は私がアルバイトに行くまで押入れに入ったままだったのです。具合がわるいのではと夫と話しました。猫は体調不

良だと暗い静かな場所で休んで回復させようとするといいます。
昼に家に帰ると玄関に出迎えに来たので安心しました。

Tの行きたい観光地、今、おOで開催している「G ON」という企画展です。新旧のGを体験できるそうで、昭和の頃、私が小学校の頃に流行したFなどを見学したいです。

4. 感想

S：UKの札読みの声がCDになっている、栃木かるたをやりました。

栃木弁で、栃木の魅力を紹介するかるたで、聞いていてとても楽しかったです。

「実はもやしの生産が日本一」など、初めて知った内容もあり勉強になりました。

参加者で分担して、15枚ずつ読み札を読みました。UKのように栃木弁っぽく読みたかったのですが、結局普通のイントネーションになってしまいます。

16年過ごしても、やはりネイティブの栃木弁を真似るのは難しいです。

そして、実際に読み手と捕り手に分かれてかるたをしました。目の前にあるのになかなか見つけられなかったり、うっかりお手つきしたり、すんなりとはいきませんでした。子供の頃はもっとすばやく反応できたように思いますが…。読むときの実感としては、普通の文よりも5・7・5のリズムがあり、リズムに乗れるとうまく言えることが多かったです。

「Bのお日さま」をご要望にお答えし、また交流会で紹介させてもらいました。

私も久しぶりに大きな音で聞きました。「頑張れ」と励ますような歌ではありませんが、不思議と勇気付けられます。

T：今日は4人と少なめですが、カードスピーチを何度もできて、過去の記憶を掘り起こしたり、文を考える良い頭の体操と、スピーチを何度もできました。

F：カードスピーチ、沢山あるカードから1枚引いたり、2枚引いてそのカードに書かれてある言葉を入れてスピーチしましたが、普段、話に少しでも早く反応するため家で月に半月くらいは練習していますので、割と早く考えてできたと思いました。Sさんの準備した「Bのお日さま」、1回聴いて、また聴きたくなる音楽だと思います。

は昔エレクトーンを習っていたり、色々と聴きこんでいるので少し音楽に明るいですが、やさしく温かなメロディに惹かれるものがあると思います。

古川：本日の交流会お疲れ様でした。前半はTさんとFさん、古川の3人で近況報告とカードスピーチを行いました。本来なら物語を作りたかったのですが、私の進行が悪く連想や思いつかれたメッセージを話していただくことになりましたが、楽しい時間にしていただいて助かりました。

Tさんをご都合により15時で帰られ、その後参加して下さったSさんとゲームの「とちぎかるた」をFさんの進行です。お笑いタレントのUKがカルタを読んでいるCDを聞いたあと、一人ずつカルタの札を読みました。その後、実際にカルタ取り。読んでもらったカルタがなかなか見つからない時や、直ぐ目の前にあるカルタに気づかない時もあり、笑いがあり楽しい時間でした。

今月は4人の交流会でしたが、TさんとSさんに盛り上げて頂いて楽しい時間にしてくださったことに感謝したいです。

Sさんが持参して下さったパソコンから、吃音者の心情をよく表している、Pパート Pパートの「Bのお日さま」という曲を聴かせてくださいました。Sさん、パソコンを持参していただいてありがとうございました。

次回交流会は4月24日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ4階403会議室です

今月の交流会担当は古川です。

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 **口座名称 栃木言友会**

会費納入 会員：(敬称略)

5月29日(第5日曜日 403会議室)

6月26日(第4日曜日・会議室)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：4月24日(日) とちぎ福祉プラザ 4階403会議室

14時00分～16時30分 栃木言友会交流会

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940

1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「入学・入社時の思いでは？」

交流会：「第13回 栃木言友会総会」担当：古川

エンカウンターゲーム：「当日発表」担当：古川

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>