

栃木言友会会報

交流会報告 No. 176

2017年8月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL: 090-3138-1507

【目次】

表紙	「〇例会集合写真」(S言友会)	A	S	P	1
巻頭言	(S言友会)	K	K	P	2
交流会報告	栃木言友会の皆さん	P			3~6
次回交流会案内		N	S	P	7

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフヘルプ・グループです。

巻頭言

「ありがとう」なら言えるのに！

S言友会 K K

息子が小学校高学年の頃、一緒にスーパーで買い物した時の事です。

レジで会計をすました時、社会勉強の為にとしっかり挨拶を教えなければと思い、レジの女性に元気良く挨拶をしました。その後、商品を袋詰めしている時、

息子に「ありゃあしたー！」って何？変なの！と言われてしまいました。

私は「ありがとう」はすんなり言えるのに「ございます」を付けるだけで最初の「あ」がブロック気味になり、言えなくなってしまいます。だから大人なら何とか通じる、勢いで「ありゃあしたー」と言っています。子どもはそのままの言葉で聞き取るので変だと感じたと思います。

「ありがとう」なら言えるのに！ まったく吃音って変なのー！

後、こんな事もあります。私はNのKSという所に住んでいます。KSはすんなり言えるのに同じ母音であるKDがとても言いにくいです。本当に吃音って不思議ですね。

でも、こうとも思っています。この様に苦手な事を書いたり、人に喋ったりして苦手意識を頭に刷り込んでいるんじゃないかと……。そうだとすれば、怖いですね。

苦手意識。頭の中を占領させたくはありません！

ちょっとした成功体験の積み重ね。趣味、楽しい事に没頭。色んな新しいことに挑戦！

ポジティブな考えで苦手意識を追い出したいです！

交流会報告

日時：平成 29 年 7 月 23 日(日)

場所：とちぎ福祉プラザ 201 会議室

進行：研究会 Tさん

進行：交流会 Fさん

参加者：N、T、古川、F（計 4 名）

1. 近況報告 3 分間スピーチ（好きなおにぎりの具は？）

F：S 言友会の O 例会に、今年も参加してきました。

N はいくらか涼しかったです。避暑地だな～と実感しながら関東の暑さを忘れ、1 年に 1 度会う仲間たちと親交をふかめてきました。

栃木言友会からは TD さん、FK さん、N さん、O と私の 5 名が参加。

N 県の O 高原に吃音関係者（吃音当事者、その家族、言語聴覚士さん、その家族と友人）が集まりました。何と OR と A からの参加者もいて、S 言友会の会員さんのご友人とのこと。日本語が上手で少し話させていただき、好きな食べ物はあんこと言っておられて、私も大好物なので親近感を感じました。

S 言友会の方が準備したバーベキューやお酒もおいしく、今年はピザとお蕎麦もあり、豪華でした。お蕎麦は、コテージで茹でてざるに入れてもってきてくださり、風流だなと思い、大根おろしもあり、麵つゆはポットに入れてあり、素敵なもてなしに感銘を受けました。

キャンプ用の椅子やテーブルも新調したとのことで座り心地もよかったです。コテージは年明けから予約してくださっているとのことで心遣いがうれしかったです。

仕事ですが入社 10 ヶ月。今、O を作ったりしています。U の種を取り準備したり、御飯に S を入れたら、S 加減の味見をしたりして、形も均等につくれるようになってきました。

お客様に話しかけられた時、しどろもどろになってしまった事があります。

職場は皆、前向きで明るくユーモアがあります。私が吃音があるからといって差別もなく、噂話や悪口もなく、いつも皆しっかりしていて気遣いとかもありがたいです。

私もすべての面で超超マイペースでいるようにしています…!!

おにぎりはサケや昆布を好んで食べます。コンビニで買うときは辛子明太子が多いです。

T：湿度が高く蒸し暑い日が続き、D関係の仕事をしている私には、体にきつい時があり、熱中症に気をつけ仕事をしています。家の農業や植木の手入れも、体の事を考えているので思うように進みませんが、健康を第一？に考えているので仕方ないかなと思います。

昨日地域（40件）の資源物回収を行いました。私が長をしているので、初めと終わりの挨拶をしました。初めの方は漠然とした言葉に対する不安がありました。結果は結構どもらしました。ただ聞いている皆さんは涼しい顔をして聞いていました。2時間の回収作業が終わり、終了の挨拶をしました。初めとは違ってスムーズに言葉が出、その後雑談をして解散になりました。毎日暑いので体調がよくなる言葉の出は悪いですが、聞いている方はそんなことより何を言っているのかや、作業の手順に注意がいていました。それが当然なのだと思います。

昨日関東ブロック大会スタッフで打ち上げを、U市のS街道という居酒屋で飲食し、その後カラオケルームのBエコーに行き、楽しい時間を過ごせました。男性会員ばかりでしたが、次回は都合がつかましたら、女性会員もお誘いしたいと思いました。

副題の好きなおにぎりの具は、もっぱらコンビニで買いますが、高菜や舞茸、チャーハンなどです。

N：O市から来ましたNSです。

近況ですが、最近英語の勉強をしています。腕試しに前回の交流会を休んでTを受験したのですが、残念な結果に終わってしまいました。文法を勉強していたのですが、英単語の勉強が不十分であったため、英文の内容がほとんど分からなかったのが原因です。Tは頻繁に実施しているので、英単語力を付けたあとに、また受験してみるつもりです。

あと、昨日のことですが関東ブロック大会の打ち上げに行ってきました。参加者は私、古川さん、Tさん、TDさんの4名でした。S街道という店をTさんが選んで下さったのですが、酒・料理ともに美味しく大満足でした。名前も縁起がいいので機会があったらまた皆さんと行かせていただきたいです。

副題の好きなおにぎりの具ですが、私はコンビニで昆布と鮭を買うことが多いです。定番であるのと安いのが理由です。気分によっては、たらこを買うこともあります。先ほどの二つと比べるとあまり多くないと思います。

古川：妻が先月頂いてきました、トマトの苗が元気に育って私の背丈くらいになっているものもあります。植えた頃は元気のない苗が数本あったのですが、現在は全て成長して、実も小さいですがいくつか生っておりこれからが楽しみです。

今年の蚊、対策は蚊取り線香を使っております。煙が出るところや香りが子供の頃の時代を思い出し優雅でよいです。ホームセンターオリジナル品と老舗のメーカー品を2点購入してきましたが、老舗の蚊取り線香の方の香りが私は好きです。

家はかなり古いので煙のことも気にせず使用できるので良いです。

季節商品を生産している勤務先はとても忙しいです。地域によっては注文してから、配達されるまで1ヶ月かかるところもあるみたいです。

好きなおにぎりの具は、梅と昆布です。あと醤油の焼きおにぎりも好物です。コンビニでおにぎり100円均一の時は明太子おにぎりも購入します。

4. 感 想

古川：本日の交流会、お疲れ様でした。今月は4名の皆さんで少し少ないかと思いますが、栃木吃音改善研究会やE新聞を読んでの話す時など時間がたくさんあり、充実した交流会が出来たと思います。

Tさん、毎月の研究会ご指導ありがとうございます。月に一度の研究会ですが、ご指導していただけると勤務先で話す時など要点が纏まりやすくなり助かります。

Fさんの交流会、E新聞の記事準備ありがとうございます。40分の時間をとっていただきましたが、記事の内容を理解するまで時間がかかり次回もこの様な交流会を企画してほしいです。

本日は大変暑い中、交流会に参加していただきありがとうございます。

N：みなさんお疲れ様でした。

まず「E新聞の読み合わせ」ですが、たくさん喋ることができ良い練習になりました。また、読んだ記事を要約するというのが結構難しく、この様な練習が必要だと改めて感じました。私が来月の交流会担当なのですが、とても良い内容だったので、同じことをさせていただきたいと思いました。もし、何も思い浮かばなかったら真似させて下さい。よろしくお願いします。

吃音改善研究会では、苦手な自己紹介の練習ができて良かったです。こういう場でないと練習できないことなので本当に助かります。徐々にですが、自己紹介がうまくなってきている様な気がするので、これからも練習を継続していきたいです。

F：今日は交流会担当でした。昨年9月のS吃音ワークショップで、E言友会のO先生からE新聞の吃音の連載の記事をいただきました。

その時から交流会担当で使用させていただけたらと考えていたのです。でも自分のS者手帳取得について書かれた記事だけでなくしてしまい、O先生に送ってほしいと連絡したら、12月のN府のS者連続セミナーに参加した連載記事も送ってくださって、新しい情報だったので、とてもありがたく読みました。

O先生に交流会で読み合わせに使ってよいか電話したら、快諾いただきました。

T：Fさん担当の「E新聞の読み合わせ」E言友会のOKさんが書かれていますが、輪読をしたり、その文章の感想を発表と、内容も良く興味を惹かれました。そして文章を読んで、まとめるという事はあまりしていないので頭の体操にも良いなと思いました。

機会がありましたら、またお願いしたいです。

次回交流会は8月27日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ4階403会議室です

今月の交流会担当はN Sさんです。ご期待ください。

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

会費納入 会員：A 購読会員：K （敬称略）

9月17日(第3日曜日 403会議室) 10月22日(第4日曜日 201会議室)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：8月27日(日) とちぎ福祉プラザ 4階 403会議室
14時00分～16時30分 栃木言友会交流会
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940
1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「好きな歌は？」

交流会Ⅰ：「栃木吃音改善研究会」担当：T

交流会Ⅱ：「瞑想のすすめ」 担当：N

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>