

栃木言友会会報

交流会報告 No. 178

2017年10月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「KTM公園」(S県H市)	F	K	P	1
巻頭言	S言友会	A	H	P	2
交流会報告	栃木言友会の皆さん	P			3~4
次回交流会案内	古川 元一	P			5

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

吃音と私

S言友会 A H

私の吃音が出始めたのは小学校の低学年のころでした。国語の授業で思うように音読ができず、日直をやるのも苦痛でした。

中学では一年間、ルーム長をやらされ、とても辛い日々を過ごしました。学生時代は人に笑われる日々を送っていたので、次第に人を極度に恐れるようになり、大学時代は部活やアルバイトが怖くてできませんでした。

就職活動でも面接で上手くしゃべれず、なかなか内定をもらえませんでした。会社に入っても、吃音を指摘され、解雇される形になりました。極端な自己嫌悪、自暴自棄に陥って悶々としていたころにS言友会の存在を知り、勇気を出して門を叩きました。

最初はとても重苦しい雰囲気想像していましたが、イメージと全然違って、アットホームな雰囲気とても話しやすかったです。

内容もしっかりしゃべる練習ができるし、なによりみんないい人たちとても楽しかったです。また、O例会という温泉に入ってコテージで食べて飲むという親睦会もとても魅力的で、学生時代の失った青春を取り戻すことが出来ました。

私はこの例会のおかげで卑屈だった自分を変えることができ、ある程度自信が付いたので、S言友会にはとても感謝しています。

まだまだ、辛いことはたくさんありますが、これからもS言友会を自分の拠り所として大切にしていきたいと思います。

交流会報告

日時：平成 29 年 9 月 17 日(日)

場所：とちぎ福祉プラザ 403 会議室

進行：研究会 Tさん

進行：交流会 Fさん

参加者：F、T、古川 (計 3 名 敬称略)

近況報告 (好きな歌は?)

台風 18 号の影響で、今月は近況報告は行わず、後日近況を送っていただきました

F K

S 県から来ました。

今日は台風が接近中で道路の状態が心配でしたがあまり影響なく来て良かったです。最近職場での吃音は以前に比べ意識しなくなってきたようです。仕事が増えて覚える事が多く必死なものもありますが、穏やかな気持ちを持てるようになったのは言友会のおかげです。

秋になったと感じる時は、朝晩涼しくなって長袖を出そうと思う時や、スーパーでサンマや栗、リンゴやぶどうなどを多く見かけるようになった時です。

古川 元一

栃木市から来ました、古川です。

本日は台風の影響で雨ですが、少し前まで天候が良かったので、庭に植えているトマト苗に実が少しずつ赤くなり、収穫して新鮮な味を楽しんでおります。

また、妻が知人の方から頂いてきたゴーヤに牛乳とバナナとはちみつを入れ、ミキサーで攪拌してゴーヤジュースを飲んで自然の恵みを頂いております。

勤務先で倉庫を新たに工事して、進み具合を見ております。大きい重機がたくさん動いており、倉庫を建てるのはかなりの建築機械が動くことに圧倒されながら時々見ております。

吃音に関して。人間ドックで再検査必要と言われ、産業医の先生から紹介状を書いて頂き、地域の医療機関に受診した所、大学病院を紹介されました。紹介状を作成しますので、指定の科に自分から電話するよう指示されました。教えて頂いた電話番号に電話して、自分の名前を伝え、検査の日時を決める連絡をしました。以前だったら電話ではなく行って受付で予約などを取っておりましたが、言友会のおかげで電話が出来ることに感謝したいです。

秋を感じる時は朝晩の気温の変化と、綺麗な青空に夜に虫の声が聞こえる事です。

感想スピーチは、台風の影響で交流会の時間短縮の為行わず、後日メールで送っていただきました。ありがとうございました。

古川 元一

本日の交流会、お疲れ様でした。台風の中来て下さりありがとうございます。研究会月1回、30分のTさんによるご指導、自分にはとてもよい時間です。お陰様で一ヶ月自信を持って話すことが出来ます。

Fさんのマイクを持ってのスピーチ、現在勤務先では囑託のような環境で仕事しており、会議に出たり行事での挨拶などかなり少なくなって来ておりますが、これから地域での集まりなどで話す機会が多くなると思いますので、充実した時間でした。この様な企画をして下さったFさんに感謝です。

本日台風中、S県から来て下さったFさんありがとうございます。少し早めに交流会を修了としますので、Tさんも安全を最優先され帰宅されてください。

T T

今日は台風が上陸し、本土縦断の恐れがあると天気予報で伝えているためか、出席者が3名と少なめでした。早目に帰るため、内容も近況報告無しでしたが、たっぷりスピーチが出来て良かったです。自分にインプットしていることを、アウトプットすることは、聞き手にも自分にもプラスになることがあり、良いなと思いました。いろいろな状況に応じ責任を持って準備し対応して頂いている古川会長に、感謝申し上げます。

F K

今日はありがとうございました。

3名での交流会でしたが色々なお話しが出来て良かったです。マイクに苦手意識があり交流会で使ってみようと思いましたが、やはり音が出ていない、大勢の前ではないのであの緊張感は無かったですが、リラックスして話すという練習が出来て良かったです。

次回交流会は10月29日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ1階特別会議室です

今月の交流会担当はS Kさんです。ご期待ください。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

11月18日(第3土曜日 402会議室) 12月16日(道の駅 うつのみや ろまんちっく村)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：10月29日(日) とちぎ福祉プラザ 1階 特別会議室
14時00分～16時30分 栃木言友会交流会
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940
1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「10月といえば？」

交流会Ⅰ：「栃木吃音改善研究会」 担当：T

交流会Ⅱ：「みんなで歌おう 5回声を出すだけの簡単ハーモニー」

担当：S

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>