

栃木言友会会報

交流会報告 No. 188

2018年10月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	吃音・K世界合同会議会場」(H県) S K P 1
巻頭言	K K P 2
交流会報告	栃木言友会の皆さん P 3~6
次回交流会案内	T T P 7

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

話をする喜び

K K

栃木言友会の皆様、こんにちは。私はK医療福祉大学在学中(H16~H17頃)に吃音についての勉強をしたいと思い、古川元一さんに栃木言友会の活動を紹介していただきました。学生時代は交流会に参加させていただきましたが、現在は購読会員です。G T士として、今のところ吃音の臨床に携わる機会には恵まれていませんが、成人のG障害やE障害などの臨床をしています。最近、私が携わっているG教室に来られた方が印象的だったので、少し書かせていただこうと思います。

今年の春、市の広報にG教室についての案内を掲載したところ、見学に来られました。70代の男性で4年前に脳Kを発症し、左半身の麻痺と、S症、K障害と診断されました。現在もG障害は残っており、自宅での会話は少なく表情も暗くなっていると奥様が心配されていました。またご本人は「言いたいことがすぐに出てこない」「今までコーラスをやっていたけれど声が出ない」などの訴えがありました。

G教室には他にS小脳変性症の方や同じS症の方などが参加しており、それぞれ自己紹介をしながら会話を楽しみました。初めは緊張されている様子でしたが、少しずつ表情も柔らかくなり、奥様も「こんな笑顔は久しぶりです」と涙ながらに話してくださいました。ご本人も「今日は楽しかった」「また来たい」と柔らかい表情で言って下さいました。

そして、とても驚いたことに4年もこのようなG教室を探していたということでした。退院されてから、コーラスやスポーツ吹き矢などの活動をしているそうですが、周囲の方々は流暢にお話をするため、自分の話をする機会がほとんどないとのことでした。自宅では阿吽の呼吸で通じてしまうこともあり、「うん」「うん」くらいになっていたそうです。

G教室ではアットホームな雰囲気の中、メンバー同士の会話が相互に行えるようサポートしています。誰かが昨日のテレビの話をしていれば、最近見た面白かったテレビを各自紹介していただいたりします。またこちらがお題を出してそれについて会話をすることもあります。例えば「だれでもトイレで困ったこと」というお題を出すと様々な体験を話して下さり、同じような事で困っている方がさらに話をするといった活発な会話になります。

言友会の皆様も交流会などで会話をする場面があると思いますが、同じような立場の方同士だと話しやすく、共感できることが多くあるのではないのでしょうか。この男性もご自分の気持ちを話すことができ、他のメンバーが理解してくれているという安心感で笑顔になったのではないかと思います。

今後はこの男性のように4年も探していたなどということが無いように、1人でも多くの困っている方に知っていただけるように、G教室の広報活動を積極的にやっていきたいと思えます。

交流会報告

日時：平成30年9月16日(日)

場所：とちぎ福祉プラザ 201会議室

時間：14:00～16:30

交流会Ⅰ 進行：T

交流会Ⅱ 進行：古川

参加者：N、古川、F、H、S、T 計6名（敬称略）

1. 近況報告3分間スピーチ（ラッキーカラー・好きな色）

H：M市から来ましたHです。

この夏は、仕事が忙しくて遊ぶことができませんでした。最近では、M市のK美術館でM、N、R、Pなどの展覧会がありまして、行ってきました。女性などの絵がとてもきれいでした。

ラッキーカラーとも被るのですが、私は黄色やオレンジ色などの暖色が好きであるということにこの展覧会で気付きました。また、暖色を際立たせる紺、青、黒なども好きだなと感じた次第です。この秋は、ゴルフなどにも挑戦したいです。

S：今日は。O市から参りましたSです。

ここ2か月程、初めて3食昼寝つき生活を送っています。夫から、完全に体調が整うまで仕事禁止令が出ているためです。

それなので、ゆったりとテレビ映画を見たり本を読んだりもできるようになりました。先日は「Sの雨傘」を最初から最後まで見ることができましたし、K・Iの「Wを離さないで」という文学も読み終え、同じくK・Sの「遠い山なみのM」を読んでいるところです。

2冊とも女性の主人公の立場から書かれたもので、男性なのによく女性の心理がわかるのねと感心しますし、私の考えも及ばない女性の心理を学ぶことができます。

私の好きな色ですが、いろいろあります。その時と場によって、好きな色が違います。どっちかというところ、原色よりも、日本古来の草木染めで絹を染めた時の微妙な色合いのそれぞれの色が好きです。小学校1年に入学する直前に祖母の糸で作った白のちりめんの布に、好きな図柄を選んで染め付けしてもらった七五三の着物は、何羽もの丹頂鶴の絵があったので、そのころ白と赤と黒などが好きでした。

小学校4年生の時には水色が好きになり、水色の地に白の模様のセーターを作って

もらいました。小学校1~2年の時と、大学生の時は色々な緑が好きでした。
60才前後から黄色が好きで、ラッキーカラーとしていろいろな小物に使っています。
また、快晴の青の空が大好きです。オーロラ色も大好きです。
今日の気分としては、少し淡めのピンクが好きです。

T：近所の竹馬の友に助けられました。我が家の浴室の混合栓のシャワーの調子が悪いので、新築の時から付き合いのある水道屋さん（代が変わり息子さんがやっている）に聞いてみると、在庫であるのは4万円するというので、検討するといい、情報を集めました。そんな時工務店をしている近所の友人に電話をしたら、とにかく行ってみると言って来てくれました。二人でイジっていると直りました。彼は仕事柄、家に関する事はいろいろ知っているのです、台所の照明もおかしいので相談すると、量販店でLEDの照明器具を買って付け替えることにしました。電気の接続部がわかりませんでした、彼に言うと即座に解決しました。

先月ここで紹介しました『どもるK』という本を、30年くらい前一緒にSのH会活動をしていた、T支部の友人が教えてくれました。私より年齢が上で、大手旅行代理店に勤務していました。吃音者ではありませんが気が合って、私の結婚式にはスピーチもしてくれました。今読んでいる最中と言いました。彼は「Oまこと」のラジオ番組でその本を知ったそうです。栃木言友会会員のGさんと同じ支部で活動しているそうです。

世の中は広いですがこのようなこともあるのかと、思いました。

副題のラッキーカラーは無いですが、グリーンは好きです。
ラッキーTシャツはありました。若い頃ゴルフやバレーボールに熱中していた頃、白地に赤の英字が入ったデザインでした。長く使っていた為に妻にいつの間にか処分されていました。

それを着てゴルフの初コンペの時、自慢できるスコアで回れたのを覚えています。

N：こんにちは。O市から来ました、N Sです。

まず近況ですが、最近筋トレを始めました。理由は、8月に行った健康診断の結果で、内臓脂肪とコレステロール値にB判定が付いたためです。去年までは全てA判定だったので、「これが年か・・・」と少しショックでした。これからは習慣として筋トレをしていきたいと思っています。

副題のラッキーカラーですが、落ち着いた色が好きです。特にこの色というのはありませんが、洋服ではベージュや紺のものが多いです。

古川：6月に植えました、ひまわりは立派に咲きました。しかし、一緒に種を撒きましたトウモロコシの外観はともしっかりと育っていたのですが、実が付いておりませんでした。肥料が悪かったと思います。

勤務先は猛暑の時期が過ぎ、ひと段落して、製造関係は連休が多くなってきております。その時期を見て設備の更新や設備投資で工事関係の方が大型車両や特殊車両を工場内に入って作業をしております。クレーンなど動いていると思わず身を細めてしまいます。

ラッキーカラーは緑が好きです。車の色も濃い緑の車をよく乗っておりました。

F：漫画家のSMさんが8月に逝去され、「Tまるこちゃん」や、SM先生のエッセイに影響を受けていてファンだったので、かなり落ち込みました。Tまるこちゃんの単行本は、買い揃えていて繰り返し読んだり、まるこちゃんの絵を自分でも書く位好きでした。

9月上旬、早目のお彼岸でF県AW市に行きました。夫が体調を崩しているため今回も1人で行きました。途中のA隈PAに寄り、Fのお土産を買いF県がさらに好きになり、愛着が湧いた気分です。

好きな色は、白・黒・ピンク・ベージュです。洋服や雑貨はその色を購入して身に着ける事が多いです。

4. 感想

古川：本日の交流会、お疲れ様でした。研究会、Tさんにご指導頂くと身体がピシッと気合が入り、1ヵ月間意欲を持って行動出来、感謝しております。

食レポ②、今回は私が好きなポテトチップスで嬉しく、レポートも分かりやすく話せたと思います。食レポは楽しい時間の中で短時間に纏め話すと言う重要な行動ができるので次回もお願いしたいです。今回も遠方よりI県M市からHさんが参加して下さい、ありがとうございました。

T：今日は久しぶりにHさんのお顔を見られて良かったです。

Fさんのお菓子を準備しての食レポお疲れ様でした。こうした細かいところまでの気遣い流石です。

今日の吃音改善研究会、いつもと違った点から臨みました。

私自身予期不安のメカニズムを知りたい欲求もあります。皆さんお疲れ様でした。

N : 皆さんおつかれさまです。まず交流会Ⅰですが、皆さんと行った連読が良い練習となりました。書いてある内容も参考になり、吃った時の考え方を変える習慣を付けていこうと思いました。

交流会Ⅱの食レポは初めてでしたが、ユニークな企画でとても楽しかったです。準備して下さったFさん、ありがとうございました。第三弾もあつたら是非参加させていただきたいです。ありがとうございました。

F : 副題のラッキーカラー・好きな色はインターネットから見つけました。詳しくエピソードを話してくれてありがたかったです。食レポⅡ、参加者多めに10人分の菓子を準備しました。自分で進行しやすい人数は7人位とっていて、今日は6名集まりました。菓子は夫と私で半分ずつ決めました。くじ引きの箱は、去年の関東ブロック大会の夕食の席順を決めるくじ引きで使ったものを持参しました。

H : 久しぶりの参加で、とても楽しくリラックスして話すことができました。普段の職場では緊張して吃りっぱなしですが、今日は吃音があまりでませんでした。また、参加したいと思います。食レポもとても美味しく楽しかったです。

S : 今日はFさん担当の「食レポ」なので、知らせを受けてから毎日が楽しみでした。ご夫婦で買い物に行くとお聞きしていたので、どんなものを買って来られるのだろう、そして私にはどんな物がくるのだろうとワクワクしていました。

その食べ物の特徴をとらえて、どう表現すると皆に伝わるのかということもいろいろと考えさせられ楽しい学びとなりました。自分の食品だけでなく、他の人の食品がどんな物でどんな表現になるのかも楽しみで興味深かったです。丁度お腹もすいた時の食レポだったので、おいしく楽しかったです。有難うございました。感謝します。

次回交流会は10月21日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ会議室です

今月の交流会担当はS Kさんです。ご期待ください

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

11月25日(第4日曜日 201会議室)

12月16日(第3日曜日 201会議室)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：10月21日(日) とちぎ福祉プラザ 403会議室

14時00分～16時30分 栃木言友会交流会

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940

1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「あなたの好きな(もしくは得意な)料理は？」

交流会Ⅰ：「吃音改善研究会」 担当：T

交流会Ⅱ：「自分をほめよう！」 担当：S

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>