

栃木言友会会報

交流会報告 No. 195

2019年5月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「くらげ・Mピア日本海」(N県)	Y A P 1
巻頭言	S言友会	I R P 2
交流会報告	栃木言友会の皆さん	P 3~6
次回交流会案内		F K P 7

 この栃木言友会会報は、赤い羽根共同募金会の助成金により発行しています。

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

吃音克服を目指して

S言友会 I R

こんにちは。S言友会のIRです。

私は今まで話が怖い、人が怖い、電話が恐く、いつ話が途切れるかと思って、話は聞かれたこと以外話さないようにしていました。

将来のことを考え、これではいけないと思い幸い自分の勤めた会社が発表に力を入れる会社だった為どもりながら何回も発表しました。

どもって話をするのはとても嫌だったのですがその経験もあり、定年一年経ってU市のS委員も依頼され、その役目は1年に4回程、SやM児童委員、H者、G運営委員の前で話さなくてはならず、それがとてもよい経験になりました。今では話も、人も、電話も恐くなくなりました。

吃音をよくするには話の場数を踏むことだと思っています。

自分の思っていることが言えた時は充実感で満ちあふれ、言えなかった時はなんでもったのだろうと考えるようにしています。

同じ吃音者同士、悩みを打ちあけられる言友会はよいセルフグループだと感じています。

人間はいくつになっても進歩します。

毎日の生活で、進歩向上するような生活を送っていただきたいと思っています。

交流会報告

日時：平成31年4月21日(日)

場所：とちぎ福祉プラザ 403会議室

時間：14:00～16:15

栃木言友会総会 進行：古川

交流会 I 進行：T

参加者：F、Aさん(初参加)、Aさんお母様(初参加)、K、S、T

古川、FT、

合計8名

1. 近況報告3分間スピーチ(新元号『令和』について思う事)

K：3月にT町からKに引越しをしました。約10年の間に

S→栃木→T→Kの順に3度引越しをしました。今回の引越しは個人契約でしたので、手続きや引越し業者を探したりするのが大変でした。法人契約の有難さがわかりました。

職場も担当エリアが変わりました。今まではT部を担当していたのですが、今月からN・Sを担当することになりました。

先週の月火にH・O・KNに行ってきました。

日曜日に現地入りしてGドームやGS館に行ってきました。来ている人の7割以上は外国人でした。有名なおK焼きも何件か行きました。味の違いはよく分かりませんでした。とりあえずおいしかったです。

令和ですが万葉集から選ばれるとは思いませんでした。Tの書物から元号が決まっていたのも多くあると知り驚きでした。令和は私には少し言いづらい言葉です。

S：T都東Y市から来ました、Sです。

3月31日にT県の吃音交流会に参加してきました。以前から参加したいと思っていたのですが、栃木よりは近いもののT市の会場までは2時間程度かかるため先延ばしにしていました。しかし、たまたま栃木言友会の会報に案内が同封されており、今回こそはと背中を押されて参加しました。

交流会は言友会のような吃音当事者だけではなく、吃音のある方のご家族や、GT士・言葉の教室の職員など、吃音にかかわる人たちが色々な意見を交換する場でした。高校生・大学生など若い世代が対象で、それぞれの悩みや各場面での問題を共有し、参加者各人の立場から色々な意見がだされました。吃音に対する関心を高めていくためには、吃音に関わる人たちを巻き込んで情報を発信していく必要があると感じました。

F : こんにちは。S県から来ました。

今日の総会に参加予定でしたが、出欠のハガキを出し忘れていた事に昨日気が付きました。最近物忘れが多いので気をつけようと思います。

5月12日にJのつどいがSのT言友会館で開催されるので参加しようと思います。何度か参加させていただきましたが、和やかな雰囲気です充実した時間を過ごさせて頂いています。

Jならではの話題やいろいろな方とお話できる場所がある事に感謝しています。

新年号「令和」を初めに聞いた時は少し冷たい印象を受けましたが、万葉集から用いられている良い月であるという事を知ると良い印象に変わりました。災害のない穏やかな時代であってほしいです。

古川： 昨日、冬タイヤから夏タイヤへ入れ替えようとしてジャッキアップし、ナットを緩めようとスパナで作業しておりましたら、ビクともしないのでやめました。

来月定期点検もありますので、ディーラーへ持って行きます。

電話です。設備のメンテナンスをお願いしようと、業者さんへ電話しました。

以前よりは予期不安はありませんが、まだどもるのではないかと考えてしまう自分があります。でも、内容は伝えることができましたのでよかったです。

「令和」最初は冷たい感じかと思いましたが、報道機関の解説など聞くと綺麗な感じが連想できましたので、よいと思います。

A : M町から来ました。

職場で言友会を知り、今日参加しました。

初めてで少し不安な所もありますが、よろしくお願いします。

Aさんお母様： Aの母です。付き添いでお話をさせていただきます。

見学と何か情報を貰えたらと思い、参加しました。

T : 4月よりF関係の職場で働いています。家から4Kと近く、望めばかなり長くまで働けるとの事、などが良い点です。一同に集まる機会が少なく個人個人の自己紹介は何度もしました。

家の物置や納屋などに不要な物が多いので、断捨離でかなり捨てたと思いましたが、まだ5分の1くらいです。その合間に夏野菜の苗も植えました。新しく今年は、サツマイモやレタスなどを植える予定もあります。

『令和』で思うことは、今まで元号の意味を特に考えたことはありませんでした。明治、大正、昭和、平成などを。大化の改新が元号の始めだそうです。ネットなどで調べてみるといろいろ言われています。初めて国書から引用したらしいですが、それぞれが花を咲かせられると言われたりするそうです。私としてはそれぞれの花が咲く時代であってほしいです。

F T : 会報(1月号)で、S言友会のG T士・N Yさんの新聞の連載を読みました。

吃音のある人は、吃音が出て話す事が自然な話し方とあり、私自身が吃音を受け入れる気持ちがさらにつよくなった気がします。

P野球のI選手の引退会見を見ました。野球に対するつよい情熱や、海外でのつらい経験をして人を思いやる気持ちが芽生えた経験談を聞いて、印象にのこりました。「令和」は呼びやすいと私は思います。「令」という文字に意外性を感じましたが、段々と自分の中で馴染んで来ました。元号は過去に240位あるようです。発表の様子を朝から見守りました。朝からカウントダウンされたり、何故か私は緊張していました。

発表後は、新元号入りのコーラが街で無料配布されたり、Tの遊園地で名前に「令」と「和」の入っている人が入場無料になったりと、日本全体が活気に溢れていました。

3. 感 想

古川 : 本日の交流会、お疲れ様でした。今月も遠方より、K県のKさん、T都のSさん、S県のFさん、長いお時間をかけて参加してくださりありがとうございます。また、初めて参加して下さったAさん、総会とあって慌しい中参加してくださり、ありがとうございました。

第16回の総会、皆さんから承認して頂いてありがとうございます。本年度の活動方針も決まりましたので、新しい役員の方皆さんで栃木言友会を盛り上げていきたいです。本年度も会長をさせていただきますが、治療により体力が少しずつ衰えているようで、いくつかがお願いがあります。

2年前、第22回 言友会関東ブロック大会を栃木言友会主催で開催しました。今まで2年ごとに行事を開催してきて、本来なら今年は「吃音を考えるつどい」を開催する年度なのですが、体力の確保が難しくつどいの開催は残念しました。

今年はG T士の資格を持っておられる、Sさんをお願いをして9月に「K講座」を開催させて頂く予定です。詳細はSさんと少しずつつめていきます。ま

た、暑い時期 7、8 月頃、寒い時期 1、2 月頃は私自身が交流会に参加が難しくなる場合もあるかと思います。身体と相談しながら会活動を進めていきますのでよろしくお願い致します。

S : 今日の交流会はいつもよりもたくさん話したような気がします。今日は初めて参加された方がおり、有意義な時間となったのか心配でしたが、「また参加したい」と言っただけで嬉しかったです。遠方のため時々しか参加できませんが、今年度もよろしくお願ひいたします。

T : 栃木言友会総会、私も過去にセルフヘルプグループの代表をしたことがありますが、結構大変で 16 回目の総会とは、これほど古川会長が長く代表をされるとは驚きです。総会資料などもよくまとめられております。私など微力ですが少しでもお役に立てればと思います。

A : ありがとうございます。

このような集まりに初めて参加して少し不安な所もありましたが、いろいろなお話が聞けて勉強になりました。また参加してみたいと思いました。

F T : 今日は総会でした。吃音の啓発活動と言友会の発展のため、会報と交流会充実のため努力し続けたいです。総会でしたが、あまり集まらなかったため、今日参加をした会員の方、都合があえば今日を含めて 3 回は参加して頂ければと思います。

F : 今日は総会、交流会ありがとうございました。

今年度もよろしくお願い致します。

総会の準備をして頂いた古川さん、F さん、大変お世話になりました。

5 月より巻頭言の担当をして下さる S 言友会の皆様ありがとうございます。

初めて参加された A さん、今日は総会もあり通常の交流会と内容が違ったので是非また参加して頂きたいです。

K : 引越や仕事に変化があり、最近ではストレスがたまるようなことがありましたので、いい気分転換になりました。年に 3 回くらいは参加したいです。

新しく参加された方は若いので、時間があれば他の言友会に顔をだしたりするのもいいかもしれません。場所それぞれでいいところがありますので、自分に合う場所で続けていければと思います

次回交流会は5月26日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ会議室です

今月はFTさんが担当です。ご期待ください。

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

会費納入 会員：N、KG、N、O、FK、S

購読会員：ST、GF、FG、KT (敬称略 納入順)

NKさんより 御寄付 6000円をいただきました。

GFさんより 御寄付 8000円をいただきました。

NSさんより 御寄付 1000円をいただきました。

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

6月23日(第4日曜日 201会議室) 7月28日(第4日曜日 中止)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：5月26日（日）とちぎ福祉プラザ 403会議室
14時00分～16時30分 栃木言友会交流会
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940
1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「10連休はどう過ごしましたか？」

交流会Ⅰ：「吃音改善研究会」 担当：綱川

交流会Ⅱ：「当日発表」 担当：F

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>