

栃木言友会会報

交流会報告 No. 202

2019年12月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「J教育大学・中部大会会場」(N県J市)	F T P 1
巻頭言	S言友会	N A P 2
近況報告	栃木言友会の皆さん	P 3~7
次回交流会案内		K K P 8

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

「いっしょに知ろうよ ～きつおんってなあに～」

S言友会 NA

Y言友会N会長からお声をかけて頂き、11月20日の親子きつおん交流会でお話をしてきました。T市民病院GT士、IAさんが成人向けの講演を行い、私は「Hきつおん親子カフェ」TY代表にご協力頂きながらお子さんのグループワークを担当しました。そのグループワークの題名が今回の表題です。

小学3年生から高校2年生までのお子さん19人が参加して下さいました。4つのグループに分かれ、ことばの教室の先生方のファシリテートの下、自由にお話をしました。「こうした方がいい」という助言をするのではなく、同じ吃音のある人でも困っている場面が同じだったり違ったりすることを知ってもらう。いろいろな話し方があって、いろいろな考え方があることを知ってもらうことを今回の目的としました。約90分のワークを終えた後にお子さん達が書いてくださった「ふりかえり」をいくつか紹介したいと思います。

- ・みんなぼくのきもちがわかってくれてとてもよかったです。ほかの人のきもちもわかってよかったです。
- ・ことばのことでまねされたりしたことがあったので、はなしあってスッキリした。
- ・これからまたきつ音で悩むこともあると思うけれど、そういうときは今日のことや学んだことを思い出してやっいていこうと思った。
- ・きつ音をいうことをおそれていたけど、人によっては思ってくれる、わかってくれることをはじめて知りました。
- ・きつ音の人がいるのがあたり前になってほしい。

自分の吃音を正しく知る。そして、吃音のある方の周りにはいる吃音のない人達も吃音を正しく知り、そして吃音のある方の想いを知って考えていくこと…これが今の「共に生きる」社会ではとても大切だと考えています。



12月号会報は、古川の体調不良により11月の交流会を中止させて頂きましたので、有志の皆様から頂いた近況報告を元に会報を作成しました（交流会進行が困難となったため）

S K（T都）

T都東Y市のSです。先日は所用で久しぶりに以前住んでいたO T市まで行ってきました。10年以上も住んでいたのに、もうすっかりTの気候に慣れてしまったせいか、風がとても強く感じられて寒かったです。冬場に洗濯物が飛ばされたり、向かい風で自電車がなかなか進まなかったり、当時の思い出がよみがえりました。

帰り際、温泉に入りたくなり「道の駅K」に寄りました。硫黄の香りがする温泉で、露天風呂は温度が高いため寒い時期に入りたくなくなります。せっかくなので栃木のお米と野菜も買って帰りました。気のせいかもしれませんが、野菜はTのスーパーで買うよりも新鮮でおいしそうな感じがします。Tは栃木よりもお店も多く生活に便利ですが、栃木にはたくさん魅力的なものがあり、何かと用事を作っては遊びに来てしまいます。

S S（O市）

市の検診で血液検査の結果、体重減の反面、悪玉コレステロールがふえ、善玉コレステロールが減ってしまいました。そんな中、善いご縁をいただき、11月1日より早朝3時間、毎日駅ビルの清掃をさせていただいております。

制服とゴム手袋の貸与をいただき、いろいろと教えていただき、毎日汗水たらして一万歩を実施でき、汚いところをきれいにして、気持ちもよくなる上、お金もいただけるという、一挙三得ものことをさせていただき有難いと思っております。何より夫もやっと早寝早起きができるようになり、有難いことです。

古川 元一（栃木市）

10月26日（土）、F県K市から姉夫婦が姪を連れて遊びに来る事になっていたため、外廊下の10枚あるテラス窓拭きを前日に行なっております。毎年の大掃除で一番大変な高さ220cm窓拭きを姉が来ることにより、早く終わりよかったです。

翌日〇市のHウォークに行ってきました。ハロウィン祭典月で、地元の高校生によるブラズバンドによる演奏がありました。日曜日で沢山の観客で賑わっており、その後、会場内のパレードもあり多くの親子連れが参加され、終了時には参加賞を頂いていたようです。

演奏が終わり、移動しようとしたらリュックが何かに引っかかったようで体が動かない。後ろを振り向いたら会社の同僚です。ご家族の皆さんと買物に来られていたようで、奥さんと娘さんにもお会いさせて頂いております。同僚と別れた後は映画を見て帰宅しました。

映画のチケットを購入し、いつものようにビールセットを購入し座席へ。どうも最近ビールの量が少ないようだ。手元にもらった時は紙コップ一杯になっているが席についた事には半分。ビールとから揚げを別々に買ったときより、ビールセット(ビールにから揚げ)の方が100円安いので最近このセットを購入している。納得がいかないの、月曜日にシネマHへ電話して、ビールセットのビールと単品でビールを購入した場合の量が違うのか聞いてみました。回答は同じ量です。対応させて頂いた売り手の過ちですと答えてくれた。

先方が名前を言われたのでこちらでも栃木市の古川ですと告げて電話を切る。

一週間後、再度シネマハーヴェストへ行き、対応してくださった方にお会いしたら、申し訳ございません今後気をつけますと話され、今回はその方に対応してもらい、楽しく映画を見て来ました。

先日、同郷(F県)で家庭菜園が得意な先輩から枝豆を枝についたまま頂いたの、庭先枝から豆をとり夕食に上がり美味しく頂いております。

11月21日(木)、昼頃から体に異変が。腹痛に熱はないのだが熱っぽい。身体がだるく動きが鈍い。以前にもこのような時は翌日1~2日休んでいると回復してくるのだが、23日(土)の午後になっても回復どころか悪化しているようで急遽、担当予定のKさん、吃音改善研究会講師のTさん始め、前月参加をした皆さんへ連絡をさせて頂き交流会を中止して頂きました。日曜日にも状況は変わらず、月曜日大学病院に電話をして診察をしてきました。

外来担当の主治医も急遽診察室にいられて、診て頂きました。細菌が感染したようで、薬を出しておきますので11月30日(土)までは自宅での静養されるよう指示で、勤務先にも連絡して一週間、自宅にて治療をしております。健康な方ではなんら問題ない細菌でも私にとってはダメージが大きくなってしまいます。11月29日(金)の診察で回復に向かっていることを確認できたので、12月2日からは出社の予定です。

今回、Hウォーク内にあるシネマHと勤務先に電話をしたのですが、2回とも予期不安もあまりなく話が出来ております。Tさんご指導の吃音改善研究会の成果だと確信をしております。

K K (S県)

今年は家のトイレ、換気扇、リビングの電気、雨樋などが壊れ、修理の一年でした。そんな中、私の担当している言語教室で行う課題を思いつきました。家電製品の広告の中から、欲しい家電を選んでいただき、その理由をお聞きすることにしました。また、宝くじで50万円当たったという想定にして、その金額以内の物を選んでもらうことにしました。

皆さん、真剣そのもので時間をかけて悩み決めていました。50万円ギリギリまで上手に計算して選んだ方、ついつい上限額を超えて欲しいものを選んでしまった方、ご病気で計算が苦手になってしまった方は一緒に筆算をしてなんとか欲しい商品を選ぶことができました。ちなみに「冷蔵庫」と「4Kテレビ」が人気でした。

家電製品という共通の話題の中で、その方の自由な考えも表現できる課題として有効だったと感じました。また、発話が少なく情報量が少ない状況でも広告などの手掛かりがあると会話が成り立ちやすいと感じました。また人とコミュニケーションを取る際に、相手が伝えたいことを聞き手も想像しながら聞くことでコミュニケーションが円滑に進むと思います。

もし宜しければ交流会でもやってみてください。

思った以上に盛り上がるかもしれません。

T T (H町)

2019年 令和元年の今年もあと1ヶ月になりました。

今年もいろいろありました。在職40年近い前職を退職し、新しい職場に変わり8ヶ月が過ぎました。GH（グループホーム）という未経験の仕事ですが、プラス思考で見ていろいろな気づきがあります。食事も作ります。今までは、食べるのが主でしたが、作る側になって、頭も手も使い脳の活性化になっています。そして吃音について見方が少し変わったような気がします。吃音もH障害の枠に入るようになりましたが、利用者さんはS障害者の方が主ですが、主体的、建設的に生きることの大切さを知ることができた気がします。それを自分の生き方に生かしていければと思います。

ここしばらくは子供達の事がメインになり、自分の事は後回しにしてきた感じがしていました。唯一自分の時間は言友会活動に関してです。毎月の栃木言友会の活動、時間や経済的に許せば、関東ブロック、全国大会参加でした。

小学校時代の同級生が地元結構残っていて、年に1度の飲み会は恒例になりました。その席で私を含め何人かの意見で、1泊の旅行も毎年しようということになり、今年がその初年度でした。参加者は3割弱で県内のK温泉でしたが、お湯もよくゆっくり楽しめました。2年後に私が幹事をしようですが、どこにするか今から頭の片隅に入れておこうと思います。

デジタル1眼レフもどきカメラを買いました。3昔前フィルムカメラ全盛の時、1眼レフカ

メラにはまり望遠レンズもセットで持ち、紅葉の山や冬山などへ出かけていきました。今は遠くへ出かける事は少ないと思いますが、近くの被写体を撮っていこうと思います。忙しい中にも楽しむ時間を持っていきたいです。

S A (F県)

現在9年間勤めた職場が12月31日で閉鎖になります。来年、正月明けから50才にして初の学校給食です。まだ、勤務先は未定ですが…

今の職場の環境や仕事に慣れるまでに時間がかかったのでまた、始めからと思うと気が重いです。カミングアウトしていないので、吃音者である私を受け入れてもらえるまでは大変ですね！転職は、好機となれば…

F K (S県)

先日、日帰り温泉に行きました。露天風呂は日本庭園風で癒しもあり岩盤浴や足湯、休憩所などサービスが充実していて1日ゆっくり過ごせました。近場で旅行気分が味わえて良かったです。サウナは熱くて苦手ですが、適度な熱さの岩盤浴は好きなので種類が多くある施設は楽しいです。鉱石の敷き詰められた部屋は歩くと石の音がして心地良かったです。

平日で空いていたので、静かな空間でリフレッシュ出来ました。

古川さんが体調を崩されてしまったとお聞きしました。十分に休養を取って早く快復なさせて下さい。

皆さま、寒くなったので体調にお気をつけ下さい。また交流会よろしくお願い致します。

F T (T市)

11月16、17日、N言友会主催の中部大会に参加をしました。N県にはあまり行った事がなく、事前にNについて検索したりしていました。夫には、大会前日にGまで車で送ってもらいました。会場のJ教育大学の講義室に入ると、階段状の講義室が人で埋め尽くされていました。開会后すぐ、N言友会のKSさんのリコーダー演奏が有りました。日本の昔ながらの名曲(「さくら さくら」「小さい秋見つけた」「雪の降る街を」等)を沢山演奏していただき、私の遠い故郷を彷彿とさせ、感動しました。曲ごとに8本のリコーダーを変えて演奏され、会場中が明るく優しい雰囲気を満たされました。

次にK大学病院のKY先生の講演を聴きました。動画・資料共に充実しており、特に「学校の先生へ」と書いた資料等はK先生が作成 6 で、それを担任の先生に見せると吃音について詳しくわかるもので、吃音症状がある子供は小・中、高校と良い連携がとれると思い、自分の学生時代より学校での吃音事情が進展していると感じました。

懇親会場のホテルK本陣に移動。カーナビだと30分位かなと思いましたが、山の山頂にあり、運転中結構心細さを感じました。ホテル内部は木の建築で雰囲気も良かったです。ホテルに着き、同室はN言友会3名の女性でした。とても気持ちの良い方ばかりでした。懇親会ではKY先生の奥様と子供様も参加しておりました。美味しい宴会料理を頂きながら、他県の沢山の参加者と交流しました。その後フリートークに、2時間程参加しました。

23時過ぎ、大浴場が閉まると思い、少し急いでN言友会のKSさんと共に、ホテルK本陣目玉の空中風呂に行くと、J市内の夜景が遠くに見え、贅沢な気分になりました。

翌朝、分科会「Nあるある、Nのここがおもしろい」に参加しました。1人ずつNのイメージを発表。私はNコシヒカリが浮かんだので「米どころ」と「スキー場」と話しました。他の参加者は「日本酒がおいしい」「TK」「雪」「県外に行くのが大変」「Nの花火が有名」等話されました。

ぶどうの産地でもあり、ワインをつくるためだけのぶどうも作られているそうです。N県に縁のある人物はUKとMMとの事で、おどろきました。J市は、1971年T市とN市が合併し、J市が誕生したことも教えてもらいました。

日本一綺麗な夕日も見られ、海水浴場も多く、海も山も多く自然に恵まれた県だと思います。

今回中部大会に参加し、次も言友会行事に参加したい気持ちがつよくなりました。また何処かの言友会行事に参加できるよう健康に気をつけ、仕事も元気に頑張っていきます。

次回交流会は12月22日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ会議室です

12月はSさんが担当です。ご期待ください。

近況、交流会内容、感想も当日、またはメール（郵送）で、交流会終了後、3日以内に頂ける様ご協力よろしくお願ひします。

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言

1月26日(第4日曜日) 403会議室 2月23日(第4日曜日) 401会議室

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：12月22日（日）とちぎ福祉プラザ 403会議室
14時00分～16時30分 栃木言友会交流会
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940
1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「貴方にとっての今年は漢字一字で表すと？」

交流会Ⅰ：「吃音改善研究会」 担当：T

交流会Ⅱ：『お楽しみゲーム』

「トランプー九三」「トランプ七五三」「トランプー五三」

「ダウト」「ババヌキ」

担当：S

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一

携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp

栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>