

栃木言友会会報

交流会報告 No. 209

2020年7月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「飛行機から撮影したF山」	K M P 1
巻頭言	S言友会	M T P 2
近況報告	栃木言友会の皆さん	P 3~5
次回交流会案内		T T P 6



この栃木言友会会報は、赤い羽根共同募金会の助成金により発行しています。

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

吃音と私

S言友会 M T

昨年の4月からAにありますが NPO 法人で働いています。
最初は不安もありましたが、充実した日々を送らせていただいています。

働き始めるときに苦手な電話対応にも挑戦しようと思いました。
始めのうちは電話に出るときや掛けるときにうまく話せなかったらどうしようと不安しかありませんでしたが、今は少しずつではありますが苦手意識も無くなってきました。

しかし、身体や心の不調により、うまく話せないときもありますが、挑戦して良かったと思います。

10代、20代の頃は吃音に悩み苦しんでいました。
先の見えない暗闇の中にいる感覚で何度も自分に負けそうになりましたが、負けなくて良かったと思っています。
吃音という現実を自分の中で受け入れ、勇気を出して周りの人に打ち明けたことで気持ち楽になりました。

吃音で悩んでいる方もいるかもしれませんが、勇気を出して周りの人に打ち明けてみると違う景色が見えるかもしれませんよ。



交流会報告



日時：令和2年6月28日(日)
：とちぎ福祉プラザ 403会議室
時間：14:00～16:30
交流会Ⅰ 担当：T、S
交流会Ⅱ 担当：古川

参加者：S、T、F、古川

(敬称略) 合計4名

1. 近況報告3分間スピーチ（誕生日のプレゼントで頂きたいものは？）

古川：3ヶ月ぶりの交流会になります。

皆様、感染されないよう最新のご注意をされたことお疲れ様です。

各地の言友会ではZOOMにて例会等を実施している言友会さんもありますが、栃木言友会は会報にて皆さんの近況報告をお伝えすることにより情報交換が出来たかと考えております。

昨年、妻がインフルエンザの予防接種をした時の助成金がクオーカードで健康保険組合から届き嬉しかったです。本来はもう少し早く届く予定でしたが新型ウィルス騒動で事務手続きが遅れたようです。厚生年金が中央R金庫に振り込まれており、記帳に新栃木駅から徒歩10分の所に栃木支店があり行って来ました。現役時代は勤務先にATMがあり重宝していたのですが、今は少し不便に感じておりますが、歩いて電車で移動することで身体にためになりますので、動いております。

勤務していた会社の後輩にお孫さんが生まれ、おじいちゃんになりましたとメールがありましたのでお祝いのメールを送っております。

娘さんが昨年、嫁いだと聞いておりましたのでおめでたい話が続きよかったです。

誕生日のプレゼントで頂きたい物は、ケーキです。昨日、妻からケーキを贈って頂き嬉しかったです。

T：久しぶりに対面の交流会に参加させて頂きました。やはり皆さんの顔を見ながらは良いものだ実感しています。

今の職場で働き始めて1年3ヶ月が過ぎました。

問題点はいろいろありますが対応しています。

新型Kウイルスで巣ごもり生活でしたが、仕事はいつもどおりありましたので、家の仕事はそれほどできませんでしたが、それなりに動いていました。

草の方はトラクター、草刈り機、除草剤を動員して1回目の処置は終わりました。人力は落ちる一方ですので、対策を考えています。

1年前に訪問した山羊（ヤギ）繁殖さん宅に行きましたら、30頭くらいいて、茶色の小型のかわいいのが欲しくなりました。

副題の誕生日に欲しいものはそのような訳で、山羊が欲しいです。

S：皆さんお久しぶりです。お会いできて嬉しく思います。

4月からは朝の連ドラを楽しみに見えています。『Hこ駒』と『A』。

BS3で、月曜日から土曜日まで、朝7時15分からは『Hこ駒』。30分からは『A』です。どちらも、F県人の物語で、『Hこ駒』では、久しぶりにSKさんが格好よく出ていたり、KKさんがとてもいいお母さん役だったり、叔父役のGIさんも夫役のWKさんもいい味を出していて、主役のSYさんがとても可愛いです。幕末後、明治の初めからのSのお話です。『A』は、KYさん夫妻が主役で、Kさんの故郷がF市で、やっと授かった長男として大事に育てられるのですが、やさしい性格や吃音のためにいじめられるのですが、T先生という素晴らしい先生との出会いで、Eをもらい、少しずつ自信を持てるようになり、音楽の才能も引き出してもらうのです。また、古関さんが吃を克服したり、作曲で成功をおさめることができたのは、お父さんの力が大きいと思います。そのお父さん役をKさんがとても面白く、そして大事なところはしっかりと押さえているので、学びにもなります。

誕生日にいただきたいものは、真心(まごころ)です。心のこもったものなら、何でもいいです。「誕生日おめでとう」の一言でも、歌でも、メールでも、カードでも、料理でも。手紙でも。ちなみに、AM美術館の会員になってからは、必ずパーズデーカードが届きます。嬉しくて涙の出ることも、たびたびありました。

F：栃木県からの要請で、行事は控えてくださいとの事で、3月から交流会が出来ませんでした。皆様から近況を頂き会報が完成し、皆さんの近況がすごく良いので、実家にも送ったら熱心に読んでいらっしゃるらしく、メールで感想が届き驚きました。

アルバイトは電話を会社にかける事がたまにあります。お世話になっていますの挨拶が吃音で出づらく「はい、お世話になっています」と話し乗り越えています。電話の発信時は「Fですが、お世話になっています」と一気に続けて言うようにしています。真剣に真摯に対応すれば違和感ないのではと言い聞かせています。

誕生日に頂きたい物は、パワーストーンブレスレッドとか、ヘアアクセサリーです。

4. 感 想

S：久しぶりに交流会に参加することができ、ラッキーです。

いろいろな方々のご尽力で、少しKウイルス禍も収まり、自分も含め、言友会の方々が健康に気をつけて、自分でここまで移動できる足があるお陰様。何よりもここへ来ようという意志を自分で持っていたお陰様です。

参加者の方々の近況や誕生日に欲しいものがわかり、呼吸法も行え、自分をほめることもでき、古川元一さんの用意してくださったちらしを見て、五十万円の買い物をするという初体験もでき、楽しく有意義な時を過ごせました。また、定年退職組三人＋Fさんという考えが一瞬頭に浮かんだ私に対して、元一さんは、女性二人と男性二人という考え方をしてくださり、とても良い学びになりました。

その記念に女性二人と男性二人のツーショットも撮っていただきました。神仏のご加護で、四階の窓やドアの開放された会議室には、心地よい涼風も通りコロナ対策もバッチリでした。8月も涼風が通ることを祈ります。有難うございました。感謝します。ついでいます。次回また楽しみです。

F：緊急事態宣言は解除されましたが、とちぎ福祉プラザの行事は、1階の案内板を見てもまだ少ないと感じました。今日の交流会、扉・窓を開けマスクをして、いまだかつてない開催方法ですが、窓からさわやかな風がそよそよと入ってきました。「家電量販店の広告での買い物」で、携帯の電卓を片手に選んで、家電品の価格調査も出来た気がします。言友会は自分にとって必要な場所だな…とつよく感じました。

T：今月の交流会Ⅱの家電で、我が家でも予算を立てる参考にしたいなと思いました。吃改研では輪読の箇所を精読したいと思いました。皆さんKウイルスに充分注意されて、お互い元気な姿を続けて頂きたいと思いました。

古川：本日3ヶ月ぶりの交流会、皆さんとお会いさせて頂いたこと嬉しく思います。

Sさんご指導の腹式呼吸、Tさんご指導の研究会暫くぶりに実施させてくださり、とても貴重な時間でした。吃音に関する資料をいつも準備してくださって、その資料の輪読もとても私にとっては有効です。綱川さんに感謝です。

古川担当のチラシにて、家電品購入も皆さんに盛り上げてくださり、楽しい時間にしてくださったことに感謝します。

来月7月交流会は猛暑の影響により、中止になりますが会報は発行しますので、皆さんの近況報告をお願いします。

本日お忙しい中参加して下さったことに感謝します。

次回交流会は8月30日(日) 14時00分より交流会を開催します 会場はとちぎ福祉プラザ会議室です

7月交流会は猛暑が予測されますので中止です。尚、8月号会報は発行しますので皆様の近況を、7月31日まで送って下さる様宜しくお願いします。

マスクの着用されての交流会ご参加をお願いします。

8月交流会はTさんが担当です。第五日曜日の開催です。ご期待ください

会費納入 会員：SP、FK（敬称略 納入順）

栃木言友会会費納入先、お近くの郵便局から

郵便局口座番号 00190-1-760304 口座名称 栃木言友会

9月27日(第4日曜日 201会議室) 10月25日(第4日曜日 403会議室)

次回交流会のお知らせ

日時・開催場所：8月30日（日）とちぎ福祉プラザ 403会議室
14時00分～16時30分 栃木言友会交流会
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 TEL028-621-2940
1階の案内は栃木言友会交流会になっています

交流会内容：近況報告 「8月号に掲載予定」

交流会Ⅰ：「吃音改善研究会」 担当：T

交流会Ⅱ：『交流会内容は8月号会報に掲載します』 担当：T

連絡先 〒329-4425 栃木県栃木市大平町新 1385-33 古川元一
携帯 090-3138-1507 E-mail:genyut@mocha.ocn.ne.jp
栃木言友会ホームページ <http://tochigi.sakkt.net/index.html>