

栃木言友会会報

交流会報告 No. 218

2021年4月1日

発行責任者：古川 元一

編集責任者：古川 元一

TEL:090-3138-1507

【目次】

表紙	「K公園の桜」(S県T市)	K K P 1
巻頭言	古川 元一	P 2
交流会報告	栃木言友会の皆さん	P 3~7
次回交流会案内		F P 8



この栃木言友会会報は、赤い羽根共同募金会の助成金により発行しています。

栃木言友会は皆さんが自主的に主体的、

楽しく活動できるセルフ・ヘルプ・グループです

巻頭言

会報作成

古川 元一

交流会開催1週間前くらいに、事務局長から会員さんの住所のシール印刷をするよう話があります。印刷後、封筒にシールを貼り付け、発送の準備を進めます。栃木言友会会報だけの時は縦長の封筒。全言連ニュースや行事の案内を同封する時は B5 用紙が入る封筒に住所シールを貼ります。

第4日曜日の交流会終了時、参加された皆さんへ報告は次の土曜日までに事務局まで送って頂く様お願いをして解散となります。

期限通りに報告がメールにて届き、事務局長の作業です。

近況報告、吃音改善研究会、交流会内容、感想などを順番に整理していきます。表紙に掲載する写真、巻頭言、各地言友会転載用の原稿、次回交流会の案内を用紙に纏めてもらい、発行責任者の古川に渡ります。

巻頭言、報告、感想、転載用の原稿をベタの状態(何ページになるか確かめるため縦長に纏める)で作成した後、交流会で撮影した写真を貼り付けていきます。50枚ほど撮影し、報告に適した写真を何回も貼り付けたり外したり、また貼り付けたりしてベタの状態ページ数を確認し、印刷フォルダを作成し冊子(印刷するための編集で12-1ページ、2-11ページと原稿を貼り付けしていきます)の状態にして、ここでページ数に間違いはないか、次ページと文は繋がっているかを確認するために会報としての初めての印刷をする。問題がないことを認識して事務局長に渡します。

数回の校正をしてもらい、写真の下側にコメントなどの挿入が必要かなどの作業を済ませ、再び古川の所に来ます。これから印刷です。12ページの会報60部印刷しておりますのでB4用紙180枚に印刷作業になります。B4用紙片面を10部印刷したらプリンターを30分程度休ませ(プリンターの機械的保護と印刷の鮮明度を保つためです。)再び印刷のくり返しです。印刷だけで3日ほどかかります。両面印刷が終ったページから事務局長に渡し、折って冊子にしていきます。最初の行程から発送まで1週間~10日ほどで投函し、皆様のお手元に届きます。

交流会報告

日時：令和3年3月28日(日)

場所：とちぎ福祉プラザ 403会議室

時間：14:00～16:40

交流会Ⅰ 担当：S、古川

交流会Ⅱ 担当：古川

参加者：S、F、古川

(敬称略) 合計3名

1. 近況報告3分間スピーチ(今のこの時期、印象に残って居る事。10年前の東日本大震災でもOKです)

S：皆様今日は。O市から参りましたSです。

今日も夫の送り迎いで、こちらに来られたことを有難いと思います。

来る途中、いろいろな所で桜の花見もでき、麦の緑や竹林の色の变化、雑木林の色の变化を楽しむことができたことも有難いと思います。

昨日、K流行緊急事態宣言のため前回参加できなかったSのF様よりお礼状が届き、嬉しく思います。前回の交流会内容の資料を、希望にお応えして、送ったのです。その中の写経をやってみようともお返事いただき、送付したカイがあります。昨日と今朝のBで、O駅からT線での旅番組を視聴し、F様が送ってくださった雛人形の大ピラミッドをK駅下車で、そっくり同じ物が映っていたので、また感動しました。

O駅からK駅へ行く一つ手前がKT駅なので、F様がもし公共交通機関を利用する時は、この駅から乗るのだろうなと思いました。参加してくださる時には、各駅停車ならOまで20分、OからUまで1時間半、U駅から会場までバスで30分。合計片道2時間半は、かかるのだなあと思いました。つなぎが悪いと3時間以上かかるかもしれません。これまで何度も参加してくださったことに感謝しています。

K時代の過ごし方の一つとして、良い番組を選んでテレビ視聴するのもいいことだと思います。最近視聴したB番組としては、IU様やMT様やその協力者たちで制作・配給した『Kの太陽』。(N)YY様がOY様に捧げて制作した『T家族』(BT。)音楽番組ではBTの土曜日朝8時からバイオリニストOY様と誰かがコラボする『音楽K点』などがあります。

3月で終わってしまったNの日曜日朝7時半からのアニメ番組『Pの森』も楽しみでした。

また、ライブが見られたことも有難いです。十年目の東N大震災の式典では、一緒に地震発生時の黙祷を一緒に行いました。また、その前後に被災者でご逝去なされた方々に向けての読経供養もさせていただきました。

F：オリンピックの聖火リレーが一昨日から始まりました。F県からスタートしましたが、ライブストリーミングで視ました。昨日はF県A市を応援しました。18人位ランナーが居られて、元オリンピックBB選手のOさんがアンカーでT城を走っておいりました。私は中学時代バレーボールブームで試合を見ていたので、興奮しました。笑顔で走って居られて、他のランナーも手を振っていたりして、T城にいた観客も拍手をしていて、温かい雰囲気を感じ、聖火リレー開催に賛否ありましたが、A市は夫の故郷でもあり、私も度々Aへ訪れてたので知っている景色もあり、見られて満足です。

人間ドックを受けて、視力がかなり下がっていました。自覚はありました。将来的に眼鏡をかけることも検討していかなければと思います。

3月11日の2時46分に、黙とうをしました。F県、I県、M県以外にもB県、T県で津波で亡くなった方もいるのでそれを忘れてはならないと思います。

古川：栃木市から来ました、古川元一です。

パソコンを購入しました。契約しているプロバイダーにWindows10の回線を自動で接続できるようCD-ROMを送ってもらいよう連絡しましたら、現在の回線は再来年の1月にて終了してしまうので現在は対応してないとの事。仕方ないと諦め、会報作成をどうしようか…と考えながら知人からお借りしたパソコンでネットを見ていましたら、手動で接続できる方法が掲載されており、印刷して実施してみましたメールソフトも使えることがわかりよかったです。

テレビで学校の校則の事が話題になっているようです。私が中学生の事はF県A市内の中学に通っておいりました。10校くらいはあったかと思えます。

昭和40年代のころは殆どの中学校の男子は坊主頭だったと思えます。しかし私の通学していた中学ともう1校は長髪でも良かったのです。陸上部に席を置いておいりましたがここでも長髪のままでした。また、陸上部の練習でもU跳びは筋肉を傷めるだけであまり効果がないので禁止していたのです。校則もそんなに厳しいとは感じておいりませんでした。

Tさんが近況報告を送ってくださいました

3月の交流会は私が担当でしたが、次男がTの公立大学に引っ掛かり27、28日と引っ越しを手伝わされるはめになり、古川会長に担当をお願いすることになりました。

久しぶりに高速（K道）道路とTの一般道路を走りました。

当然ですがTの一般道路は桜の開花と重なったためか、かなり渋滞していました。

赤ちゃんの時から一緒に暮らし、家ではうるさい子供だったので、反面妻は子離れが出来

ないようでした。私もそうでしたが、自分の子供時代を思い出し、本人の成長の為と割り切るように考えました。

ちょうど10年前の3.11のこの時期は忘れもしない東N大震災の時期でした。当時はD事務所勤務で、各地の道路には塀などが崩れ落ちていました。私の住んでいる所は、大きな山も川もない災害の少ない地域です。そのような場所が県内の中でも強い震度に見舞われ、震度7という情報も入り、全壊家屋もありました。我が家は2階の瓦が全落ちし、町の避難所に避難しました。今の時期はそんな思い出と、若い頃は異動、転勤の多い職場でしたので、新しい職場環境にどう適応しようかと思っていました。

4. 感想

S：T様の息子様がTの大学に合格し、その引っ越しで来られないとお聞きし、私も十数年前に経験させていただいたことを思い出しました。子どもが遠くに行くということはまた、また新たなご縁に結び付くということになります。良いご縁が広がることを祈ります。

今日は緊急事態宣言が解除されたので、F様も来られるかもと淡い期待を持っていましたが、今は体の弱い元一様のことを気遣って、ご遠慮なされたのかなとも思いました。

今日は久しぶりに、元一様とF様にお会いでき、お元気そうにも見え、嬉しく思います。『続ける』というのは、なかなかできるものではありません。

今日の交流会も、三人の参加者であっても、いや三人の参加者であったからこそ、中身の濃い、一人一人に十分な考える時間も発表の時間も演習の時間もとれ、以前にも増して、ゆったりとした、余裕のある交流会が持てたのだと、感謝いたします。ラッキーです。

他の都道府県の会報をいくつか見せていただきましたが、私が読ませていただいた二つとも、なかなか中身の濃い、学ばせていただける内容だったのは、これもラッキーです。古川様が読んでくださった一つにYA様が前回の会報に書かれておられた『Nちゃん一迷い猫』の音読をお聴きするのも、なかなかいいものでした。自分で一人で読むのと、古川様に読んでいただくのとでは、また違った味わいがあるものです。今回その違いをはっきりと体験させていただき、これもまた有難く思います。これが読み聞かせ効果というものでしょう。

また、視覚優位でなく、聴覚優位の自分にとっては、音読を聞くという行為は、学びやすくなったり、理解しやすくなったり、また安心感の蓄えにも繋がります。今回の交流会に参加できたことは、また新たな栃木言友会の魅力を発見にも繋がりました。有難うございます。感謝します。ついでです。

古川：本日の交流会参加、お疲れ様です。

研究会、本日もSさんと古川にて担当させて頂きました。Sさんご指導の腹式呼吸から、大切に日常の生活を送れた事に感謝し、明日から行動もゆっくりと目標を決める事ができよいです。抑制法から自己紹介とスピーチを進んでいきます。議員の立候補者として公約を話す企画では皆さんから良い感想を頂き嬉しかったです。

また、各地言友会会報の読み合わせの後で感想を聞かせてもらったことが嬉しいです。本日は3名の交流会でしたが、時間を有効に使用でき充実した時間にして下さった皆さんに感謝します。ありがとうございました。

F：来るとき高速道路わきの桜を見ながら、今日は参加しました。この建物から見えるU市の桜もキレイです。昨日は栃木県内で陽性の方が30人いたので、心配していました。共有の場所を触れたら消毒することを意識しました。

写真撮影係をするため、昨日から三脚使って撮影する練習を家でしていました。(以前、交流会で撮影しようとして、失敗したので)各地言友会会報の読み合わせは抑制法を使って読む余裕もありました。内容はその場面を想像しながら読めました。各地言友会の会報を隅まで読んでいたので、内容を把握出来ていました。

